

## 第 29 屆四健青年領袖營調訓人員錄取名單

編號	姓名	推薦單位
1	陳佳芸	新北市深坑區農會
2	黃筱雯	臺中市大甲區農會
3	吳思潔	臺中市大里區農會
4	李侑宸	屏東縣內埔地區農會
5	江茶	中華民國四健會協會



## 第 29 屆四健青年領袖營 行前訓練課程表

5 月 11 日(六)		5 月 12 日(日)		6 月 25 日(二)		6 月 26 日(三)			
		06:30-07:00	晨起			06:30-07:00	晨起		
		07:00-07:30	早操			07:00-07:30	早操		
		07:30-08:00	早餐			07:30-08:00	早餐		
		08:00-11:00	Run GPS			08:00-09:30	Run 咖啡館		
09:30-10:00	全員集合			09:30-10:00	全員集合				
10:00-12:00	場佈	11:00-12:00	急救方法	10:00-12:00	場佈	09:30-12:00	Run 四健之夜		
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐	12:00-12:30	午餐		
13:00-13:30	開訓典禮			13:00-14:00	Run 破冰	12:30-13:00	Run 惜別會		
13:30-14:30	破冰			13:00-15:00	Run 開幕式	14:00-14:30	Run 報到	13:00-14:30	Run 呈現
14:30-16:30	分組經驗談			15:00-16:00	Run 閉幕式	14:30-16:30	Run 開幕式	14:30-15:30	Run 閉幕式
		16:00-16:30	日檢討			15:30-16:00	問題與檢討		
		16:30-18:30	Run 四健之夜			16:30-17:30	場撤	16:00-16:30	結訓典禮
18:30-19:00	晚餐			16:30-18:00	Run 金魚缸	16:30-17:30	場撤		
19:00-20:30	團隊建立			18:00-19:00	晚餐				
20:30-22:30	Run 轉動之夜			19:00-21:00	Run 轉動之夜				
22:30-23:30	日檢討			21:00-22:30	引導力				
				22:30-23:00	日檢討				

## 第 29 屆四健青年領袖營 課程表

7月8日(一)		7月9日(二)		7月10日(三)		7月11日(四)		7月12日(五)	
		06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起
		07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操
		07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站
09:00-09:30	車站集合	08:00-10:00	【DISC】	08:00-11:00	【心智圖法】	08:00-10:00	【草根交流站】	08:00-11:00	【呈現】
09:30-10:30	前進飛牛牧場								
10:30-11:00	報到	10:00-12:00	【溝通】	11:00-12:00	【GPS】	10:00-12:00	【農業與我】	11:00-12:00	問題&檢討
11:00-12:00	開幕式								
12:00-12:40	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站
12:40-13:00	破冰								
13:00-15:00	【小蟻雄兵】	13:00-18:00	【領導風範】	13:00-18:00	【GPS】	13:00-17:00	【咖啡館】	13:00-14:00	閉幕式
15:00-18:00	【古月照今塵】							17:00-21:00	【轉動之夜】
		18:00-19:00	領袖充電站	18:00-19:00	領袖充電站	18:00-19:00	領袖充電站		
19:00-21:00	【四健之夜】	19:00-21:00	【金魚缸】	19:00-21:00	【聯想力】				
21:00-21:45	星空夜語	21:00-21:45	星空夜語	21:00-21:45	星空夜語	21:00-21:45	星空夜語		