

## 112 年四健推廣人員進修訓練課程表

時間	11/22(三)	11/23(四)	11/24(五)
08:00-09:00	飛牛牧場報到 開幕式 <b>四健之路</b> 團隊建構	<b>四健推廣發想力</b> 專題研討與課程操作	<b>新世界交響曲</b> 四健團隊實戰發表 I
09:00-10:00			
10:00-10:30			
10:30-11:00			
11:00-12:00			
12:00-13:00	活 力 午 餐		
13:00-14:00	<b>四健會大家庭</b> 團隊促進	<b>四健推廣教材</b> 會議方法與技巧	<b>新世界交響曲</b> 四健團隊實戰發表 II
14:00-15:00			綜合討論
15:00-16:00			結訓式
16:00-17:00			
17:00-18:00			
18:00-19:00	美 味 晚 餐		
19:00-21:00	<b>夜曲</b> 回顧分享 I	<b>夜曲</b> 回顧分享 II	
21:00~	一夜好眠	一夜好眠	

註：本活動課程由中華民國四健會協會講師群進行指導。講師由陳嘉峰老師、李秉哲老師與黃守謙老師擔任。

## 112 年四健推廣人員進修訓練課程表

日期	課程標題	重點內容
11/22(三)	<b>四健之路</b> 團隊建構	透過破冰活動，活絡學員之間的氣氛，建立未來三日團隊間的默契，使在互助合作上皆為良性且具積極性。
	<b>四健會大家庭</b> 團隊促進	本課程主旨在於教學目標與課程之發想：使用推廣教學法與課程設計的方式進行教學，激勵學員在教學模式與課程規畫的靈感與團隊的向心力，並能達到教育的目的。
	<b>夜曲</b> 回顧分享 I	以理論的形式，引導學員各自分享第一天的收穫與感受。藉由學員的分享，反思一天下來的成果，也讓督／指導員對未來活動之辦理上有更多目標及想法。
11/23(四)	<b>四健推廣發想力</b> 專題研討與課程操作	分組以不同主題進行專題討論，促使學員專注於團隊分配議題中，故藉由學員分組以進行不同專題之研討，而其研討成果為帶領一個課程遊戲的進行。
	<b>四健推廣教材</b> 會議方法與技巧	藉推廣教學法與課程設計主題，引導學員學習會議方法之基礎概念，了解會議階段之領導與效率規畫內涵。 本課程目標在於建立並穩固會議技巧之運用，以期未來更能切合對應推廣主題且有效實施。
	<b>夜曲</b> 回顧分享 II	第二日的晚上，回顧兩日的學習，學員們對課程的收穫進行統整，並為明天的發表做好準備。
11/24(五)	<b>新世界交響曲</b> 四健團隊實戰發表 I	學員以團隊方式進行成果的展現與分享，也希望藉此來回饋學員學習成效，未來運用在所屬單位四健會，能更加熟悉操作方式。
	<b>新世界交響曲</b> 四健團隊實戰發表 II	
	<b>綜合討論</b>	學員對整場訓練課程之內容與稍早的實戰發表進行討論、回饋與分享心得。