



112 年度四健推廣人員標竿學習研討會錄取名單

編號	姓名	單位	職稱	飲食	集合方式
1	鄭逸姍	中華民國全國漁會	助理幹事	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
2	吳承峻	宜蘭縣農會	四健督導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
3	丁郁芳	南市區漁會	指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
4	黃獻宗	南投市農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
5	呂欣欣	南投縣水里鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
6	黃小萍	南投縣名間鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
7	吳信和	南投縣竹山鎮農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
8	金佐融	南投縣信義鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
9	湯翔玲	南投縣魚池鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
10	曾俊翰	南投縣鹿谷鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
11	李宇智	南縣區漁會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
12	吳宜宸	屏東縣九如鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
13	葉秀玲	屏東縣內埔地區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
14	張瑞霖	屏東縣車城地區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
15	游秀娟	屏東縣佳冬鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
16	陳貞錦	屏東縣長治鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室



					館三樓會議室
17	潘緯蓉	屏東縣南州地區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
18	丁冠斌	屏東縣屏東市農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
19	張瀚云	屏東縣恆春鎮農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
20	曾美鈴	屏東縣高樹鄉農會	推廣部主任	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
21	許婉琪	屏東縣新園鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
22	邱淑婷	屏東縣萬丹鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
23	李玲嘉	屏東縣農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
24	廖婉婷	屏東縣麟洛鄉農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
25	李忠祐	苗栗縣苑裡鎮農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
26	張國勳	苗栗縣農會	推廣部主任	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
27	呂文惠	桃園市大園區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
28	劉淑惠	桃園市新屋區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
29	蕭采臻	桃園市楊梅區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
30	黃孟儒	桃園市農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
31	林世爵	桃園市龜山區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
32	梁瑋汎	高雄市小港區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發



33	洪稼蓁	高雄市小港區漁會	推廣部主任	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
34	陳品融	高雄市內門區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
35	黃秋慧	高雄市永安區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
36	賀玠霖	高雄市岡山區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
37	吳宜蓁	高雄市阿蓮區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
38	郭揚平	高雄市湖內區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
39	蔡岳廷	高雄市農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
40	孫銘鴻	高雄市旗山區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
41	李怡庭	新北市八里區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
42	蔡碧娥	新北市三重區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
43	詹雅甯	新北市汐止區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
44	曹俊邦	新北市新莊區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
45	馬瑀婷	新北市農會	四健督導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
46	邱彥翔	新北市蘆洲區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
47	李慶儀	新竹區漁會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
48	陳佳雯	新竹縣峨眉鄉農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
49	黃淑貞	新竹縣農會	四健督導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點



					40 分集合出發
50	吳碧玲	嘉義市農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
51	劉姿佑	嘉義縣布袋鎮農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
52	黃姿菁	彰化區漁會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
53	彭資綸	彰化縣農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
54	廖太林	臺中市大里區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
55	張耿豪	臺中市大雅區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
56	陳君羽	臺中市梧棲區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
57	簡文敏	臺中市臺中地區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
58	紀華欣	臺中市龍井區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發
59	萬俊宏	臺東縣長濱鄉農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
60	曾耀賢	臺東縣鹿野地區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
61	湯惠萍	臺東縣農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
62	王劉子瑄	臺東縣關山鎮農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
63	楊佳諶	臺南市下營區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
64	陳素娟	臺南市仁德區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
65	劉雲萍	臺南市六甲區農會	四健指導員	葷食	臺南高鐵站 2 號出口-9 點 40 分集合出發



66	穆翠玲	臺南市左鎮區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
67	許慧珍	臺南市永康區農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
68	蘇秋菱	臺南市白河區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
69	程雅文	臺南市西港區農會	四健指導員	奶蛋素	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
70	楊雅茜	臺南市佳里區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
71	黃智荷	臺南市官田區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
72	吳美雲	臺南市南化區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
73	謝翠玲	臺南市柳營區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
74	許翰庭	臺南市新市區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
75	林琬芯	臺南市新營區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
76	李育儒	臺南市農會	四健督導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
77	劉貞妤	臺南市臺南地區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
78	楊閔皓	臺南市關廟區農會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
79	陳筱芃	興達港區漁會	指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室
80	林泱瑾	蘇澳區漁會	四健指導員	葷食	自行前往走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室



112 年度四健推廣人員標竿學習研討會行前通知

一、報到時間與地點：

(一)、報到時間：112年10月23日（一）上午10：15。

(二)、報到地點：走馬瀨農場蘭花會館三樓會議室。

（地址：臺南市大內區哄子瓦60號；電話：(06) 576-0121。

二、接駁資訊：

(一)、發車時間：112年10月23日(一)上午09：40。

(二)、集合地點：高鐵臺南站 2號出口。

（2樓出閘門延著手扶梯下一樓抵達紅框處）。

(三)、現場有本協會同仁著藍色推廣人員POLO衫，並持著「中華民國四健會協會」旗幟。

(四)、逾時不候，超過上車時間者，請自行前往報到地點。



三、其他注意事項

(一)、以下物品請務必攜帶：

- 1、身分證、健保卡。
- 2、個人藥品、雨具（雨衣）。
- 3、請準備至少兩日的換洗衣物。
- 4、環保餐具系列（環保杯與環保筷）。
- 5、請務必自備防疫口罩、消毒酒精。



(二)、配合課程需要：

可攜帶明年度幸福農村計畫研提草案，於課程中討論。

(三)、活動進行間：

請穿著長牛仔褲或長休閒褲（褲子寬鬆為佳、請勿穿著短褲或裙子）以及穿著運動鞋等方便活動之衣物。

(四)、本活動參與人員，本會均投保100萬旅行平安險，並附加10萬元意外傷害醫療險。個人有其他保險需求者，請自行投保。

(五)、走馬瀨農場備有停車場，可多加利用。

(六)、進入走馬瀨農場請出示本次活動公文。★★★

四、購買大眾交通票：

10月23日(一)高鐵建議班次如下：

南港  台南 2023/10/23(一) 07:00

出發時間	行車時間	抵達時間	車次	自由座車廂
07:00	02:11	09:11	0805	9-12
07:35	01:57	09:32	0609	9-12
07:40	01:37	09:17	0205	10-12

高鐵官網<https://www.thsrc.com.tw/>

★為了能順利的撤場及擁有充裕的時間拍大合照，訓練預計結束時間(15:00)，煩請參加人員回程車次訂定(16:00)之後的班次。

10月25日(三)高鐵建議班次如下：

台南  南港 2023/10/25(三) 16:00

出發時間	行車時間	抵達時間	車次	自由座車廂
16:13	01:57	18:10	0660	10-12
16:28	01:37	18:05	0242	10-12

高鐵官網<https://www.thsrc.com.tw/>



五、走馬瀨農場自行開車交通方式：

(一)中山高

中山高南下299K下營系統交流道接【台84東西快速道路】往玉井方向，
過走馬瀨隧道右轉，即抵達走馬瀨農場。

(二)南二高

至334K 官田玉井系統交流道接【台84東西快速道路】往玉井方向，過走
馬瀨隧道右轉，即抵達走馬瀨農場。

六、課程聯絡窗口：

中華民國四健會協會 組長王承霖

辦公室電話：02-23626021#10

手機電話：0963-283-698

電子信箱：h685141@fourh.org.tw



112 年度四健標竿學習研討會活動日程表

日期	時間	活動內容	負責單位/課程講師	備註
10/23 (一)	09:20-09:40	臺南高鐵站集合	中華民國四健會協會	臺南高鐵站
	09:45-10:15	出發前往走馬瀨農場		走馬瀨農場 蘭花會館 三樓會議室
	10:15-10:45	報到		
	10:45-11:30	四健會一家人		
	11:30-12:00	開幕式	農業部 中華民國四健會協會 臺南市農會	走馬瀨農場 第一會議室
	12:00-13:00	官豐美食		
	13:00-14:00	113 年計畫研提技巧及 工作重點	農業部	走馬瀨農場 蘭花會館 三樓會議室
	14:00-15:30	臺南市農會及基層農會 經驗分享	臺南市農會及基層農會	
	15:30-16:30	從芬蘭草根見學到德國 工作坊之心得分享	中華民國四健會協會 廖瑋歆專員.葉怡瑄助理	
	16:30-17:30	第七號情報員 I 探索 108 課綱	大灣國中學務處 沈宥廷主任	
	17:30-18:30	草原派對		走馬瀨農場 草原餐廳
	18:30-20:30	第七號情報員 II SDGs 桌遊教材運用	大灣國中學務處 沈宥廷主任	走馬瀨農場 蘭花會館 三樓會議室
	20:30-	草原星空夜語	中華民國四健會協會	走馬瀨農場 蘭花會館



日期	時間	活動內容	負責單位/ 課程講師	備註
10/24 (二)	07:00-07:45	晨起+早餐		走馬瀨農場
	07:45-08:00	集合出發		
	08:00-12:00	路線 A 漫遊無米樂 以稻米為出發，融入三生「生產、生活、生態」進行環境學習、教育、體驗及發展社區經濟，讓參訪者實際認識與體驗無毒自然的農耕方式與維護、永續農村文化，由社區向外拓染環保意識與永續生態概念，在日常生活上的落實應用。	黃正雄理事長 後壁區後廊社區發展協會	臺南市 後壁區
		路線 B 股份魚鄉 「股份魚鄉」的「股」指七股，「份」指十份里，虱目魚是七股「七寶」之一，體驗活動結合知識性與趣味性，在課程中除了學到歷史人文，更能學到海水魚為何好吃。同時也進行機會教育，希望讓參與者了解養殖漁業工作者的辛苦，對漁民抱持尊敬的心態，「我們讓漁民和參與遊程者對話」。並與漁民合作，把遊程參與者帶到養殖魚塢，由漁民現身說自己的故事，讓遊程體驗更深入。	林筱菁共同創辦人 股份魚鄉工作室	臺南市 七股區
	12:00-13:00	農漁產好好味		
	13:00-13:30	前往各路線		
	13:30-16:30	路線-A-1 地點：六甲區農會 內容：飛舞火鶴花作業組 1、在地產業介紹-火鶴花 2、體驗課程 3、在地青農與四健合作執行作業組 4、辦理四健推廣教育概況	六甲區農會	體驗課程： 火鶴盆栽



		路線-A-2 地點：柳營區農會 內容：我是小農夫作業組 1、在地產業介紹-牛乳 2、體驗課程 3、學校型作業組執行情形 4、會員學習分享	柳營區農會	體驗課程： 乳製甜點
		路線-B-1 地點：下營區農會 內容：A 贏句滋味作業組 1、在地產業介紹(鵝、桑、柚、豆) 2、體驗課程 3、辦理四健推廣教育概況 4、四健作業組經驗分享	下營區農會	體驗課程： 黑豆料理
		路線-B-2 地點：官田區農會 內容：菱好官田作業組 1、在地產業介紹-菱角 2、體驗課程 3、在地青農與四健合作執行作業組 4、食農校育與四健推廣教育	官田區農會	體驗課程： 菱角採剝
	16:30-17:30	臺南農漁村風光		
	17:30-18:30	草原派對		走馬瀨農場 草原餐廳
	18:30-20:00	分組討論-一日學習分享	中華民國四健會協會	走馬瀨農場 蘭花會館
	20:00-	草原星空夜語	中華民國四健會協會	三樓會議室



日期	時間	活動內容	負責單位/課程講師	備註
10/25 (三)	07:00-08:00	早餐及報到	中華民國四健會協會	走馬瀨農場 蘭花會館 三樓會議室
	08:00-11:00	不可能的任務- 繪本與 STEAM 教育 教學工具運用	亞太 STEM 教育協會 王湘妤 理事長	
	11:00-11:30	113 年計畫活動規 劃 (以縣市分組)	農業部 中華民國四健會協會	
	11:30-12:00			
	12:00-13:00	草原派對		走馬瀨農場 草原餐廳
	13:00-14:30	縣市規劃發表	農業部 中華民國四健會協會 臺南市農會	走馬瀨農場 蘭花會館 三樓會議室
	14:30-15:00	綜合座談及心得分享		
	15:00-16:00	賦歸 前往臺南高鐵站		
	16:00	抵達臺南高鐵站		臺南高鐵站