

第 28 屆四健青年領袖營學員錄取名單

	推薦單位	姓名
1	台北市木柵區農會	高晨瀚
2	台北市木柵區農會	邱昱晨
3	台北市景美區農會	連珮妤
4	新北市三重區農會	巫炳佑
5	新北市泰山區農會	胡婉宜
6	臺中市大里區農會	廖庭茂
7	臺中市大里區農會	周席楨
8	臺中市大雅區農會	何彥臻
9	臺中市大雅區農會	張葳葳
10	臺中市大雅區農會	林怡菁
11	臺中市大甲區農會	吳孟璇
12	臺中市大甲區農會	紀君霖
13	臺中市東勢區農會	賴桓津
14	臺中市新社區農會	蔡詠倫
15	國立中興大學四健會	吳宥鎰
16	國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校四健會	葉凡凌
17	嘉義縣太保市農會	官正凱
18	嘉義縣番路鄉農會	林冠仔
19	嘉義縣番路鄉農會	謝佳儀
20	臺南市下營區農會	王律琦
21	臺南市下營區農會	陳芷儀
22	臺南市將軍區農會	邱庭榆
23	高雄市路竹區農會	蔡馨慈
24	高雄市燕巢區農會	李佩潔

25	高雄市燕巢區農會	李佩淳
26	屏東縣內埔地區農會	葉天南
27	屏東縣內埔地區農會	李柏民
28	屏東縣麟洛鄉農會	李亭葦
29	國立屏東科技大學四健會	許巍競
30	國立屏東科技大學四健會	廖宜靜
31	花蓮縣新秀地區農會	劉佑安
32	花蓮縣新秀地區農會	陳永翰
33	中華民國四健會協會	劉得煒
34	中華民國四健會協會	林昀萱
35	中華民國四健會協會	吳奕勳

第 28 屆四健青年領袖營課程表

附件二

7 月 4 日 (二)		7 月 5 日 (三)		7 月 6 日 (四)		7 月 7 日 (五)		7 月 8 日 (六)	
		06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起
		07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操
		07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站
09:00-09:30	車站集合	08:00-10:00	【DISC】 講座：張忘形	08:00-11:00	【心智圖】 講座：孫易新	08:00-10:00	【草根交流站】 講座：李玲嘉、黃敬峰、李秉哲、王承霖、賴韋中、連煜晨、黃柏勳	08:00-11:00	【呈現】
09:30-10:30	前進飛牛牧場		10:00-12:00			【順勢溝通】 講座：張忘形	10:00-12:00		
10:30-11:00	報到	12:00-13:00		領袖充電站	12:00-13:00			領袖充電站	12:00-13:00
11:00-12:00	開幕式		13:00-18:00			【領導風範】 講座：林秀玲	13:00-18:00		
12:00-12:40	領袖充電站	15:00-18:00		【古月照今塵】 講座：顏淑玲、陳馨馨、鄒典諭、詹國言、張欣柔、李秉哲、鄭禮逸、蘇恣瑩	17:00-21:00			【轉動之夜】	
12:40-13:00	破冰		18:00-19:00			領袖充電站	18:00-19:00		
13:00-15:00	【小蟻雄兵】 講座：李秉哲	19:00-21:00	【金魚缸】 講座：李秉哲	19:00-21:00	【國際視野】 講座：沈宥廷				
15:00-18:00	18:00-19:00	21:00-21:45	星空夜語	21:00-21:45	星空夜語				

第 28 屆四健青年領袖營行前作業

首先恭喜各位成為第 28 屆四健青年領袖營的一份子，為了讓之後在營期間的學習能夠更加順利，下面有五項行前作業，請大家依照指示的內容準時完成呦！

一、領袖交流站

選擇一位你敬佩想學習的人物，並依照這位人物的特質及能力，完成領袖交流站。

呈現方式

1. 至 <https://4-h.me/u3dmn> 下載檔案，可用電腦打字或是輸出手寫，並於右上角註明小隊及姓名。
2. 請自行輸出紙本資料，並於 7/4（二）報到時繳交。

二、立定目標，向前邁進

各位領袖營的夥伴，期望你們經過五天的淬鍊後，未來都能夠散發力量。因此，在營隊開始前，這三個問題希望各位靜下心來想一想：

1. 想在領袖營中達成什麼目標？（至少五項）
2. 為什麼想達成此目標？
3. 要如何達成此目標？

呈現方式：請於 6/25（日）中午 12 點前至 4-h.me/x3equ 填寫表單。

三、跟四健一起轉動名片

「跟四健一起轉動」是領袖營不可或缺的活動之一，在這裡你可以與來自各地的夥伴交流、學習該有的禮儀，而製作專屬於自己的名片能夠更快的熟悉彼此。

1. 名片內容須包含姓名、鄉鎮及聯絡方式(Instagram、手機號碼…等)，其餘內容可自行附加與設計。
2. 製作方式(手工、印製)、材質不拘，數量需大於 40 張，大小為 90mm*54mm。
3. 請攜帶實體名片，營期間妥善保管，會於第四天「轉動之夜」做使用。

四、金魚缸議題

請搜尋並統整以下金魚缸議題之相關資料，並說明你的立場及觀點。

1. 社交媒體是否有助於擴大交友圈？
2. 演算法的推播是否會改變人們原先看待事件的想法？

呈現方式

1. 格式不拘。e. g. 條列式、心智繪圖…等。
2. 電腦打字或手寫於 A4 白紙上，並於右上角註明小隊及姓名。
3. 請自行輸出紙本資料，並於 **7/4 (二) 報到**時繳交。

五、咖啡館議題

請搜尋並統整以下咖啡館議題之相關資料，並說明你的立場及觀點。

1. 自身科系如何與四健會結合？
2. 風華再現，讓臺灣茶年輕化。
3. 農會要如何與 ESG 做結合？
4. 如何增加國產農產品購買意願？
5. 如何學習以具備領袖的特質及能力？

呈現方式

1. 格式不拘。e. g. 條列式、簡述…等。
2. 電腦打字或手寫於 A4 白紙上，並於右上角註明小隊及姓名。
3. 請自行輸出紙本資料，並於 **7/4 (二) 報到**時繳交。

六、**4-H Power•Ready for future !**

領袖營對你來說，是個什麼樣子的營隊呢？你希望自己在這五天內習得什麼呢？讓我們寫下一段話，給五天後的自己吧！

呈現方式

1. 至 <https://4-h.me/u3dmn> 下載檔案，選擇喜歡的樣式輸出手寫，並於右上角註明小隊及姓名。
2. 請將完成的紙本資料於 **7/4 (二) 報到**時繳交。

七、散發力量・守護地球—SDGs 行動方案

2015 年聯合國提出了「2030 永續發展目標」(簡稱 SDGs)，共有 17 項核心指標，需要全球人民一同努力，期望能於 2030 年前達成。只要我們相互合作、發揮創造力就可以做很多事情。此目標為了幫助地球環境變更好、讓世界更加安全、公平、公正，也可以透過目標檢視實施的過程。我們都依賴著地球生存，有著許多不同文化，而我們只有一個地球，如果我們共同呵護它，並以公平、可持續的方式分享我們製造的產物，即可得到我們需要的一切。請完成以下內容，讓我們一起為地球盡一份心力。



連貫式作業分組：

組別	E	F	G	H	I	J	K
指定指標	7. 負擔得起的清淨能源	3 良好健康與社會福利	4 優質教育	2 終止飢餓	6 清潔淨水與衛生設施	13 氣候行動	15 陸域生態
隨組人員	黃元廷	顏子芸	廖芸岑	李明璋	溫子嫻	紀語唐	廖柔慈
組員	葉凡凌 賴桓津 許巍競 紀君霖 胡婉宜	王律琦 謝佳儀 吳奕勳 陳永翰 吳宥鎰	邱昱晨 李柏民 邱庭榆 蔡馨慈 張蕙蕙	何彥臻 高晨瀚 陳芷儀 吳孟璇 李亭葦	官正凱 劉佑安 廖宜靜 林冠仔 林昀萱	蔡詠倫 林怡菁 連珮妤 李佩淳 廖庭茂	葉天南 李佩潔 周席楨 劉得煒 巫炳佑

題目說明

1. 認識黃金圈法則：

- (1) 黃金圈法則透過「為什麼（WHY）、怎麼做（HOW）、做什麼（WHAT）」三個問題，導出方案的核心價值。
- (2) 請至 <https://4-h.me/4nf16> 觀看黃金圈法則詳細的說明影片，瞭解黃金圈法則。

2. 個人主題發想：

- (1) 每人依照黃金圈法則，進行本營隊指定之指標發想，並自選至少一項指標做連結。
- (2) 方案內容須將指標與農業及四健會結合，初步發想一套可執行的行動方案。

呈現方式

1. 請至 <https://4-h.me/u3dmn> 下載公版，填寫個人主題發想。
2. 請於 6/25（日）中午 12 點前上傳 WORD 及 PDF 檔至 4-h.me/x3equ，檔名為「第○組-姓名-個人主題發想」。

第 28 屆四健青年領袖營行前通知

壹、活動地點：飛牛牧場紅穀倉二樓會議室

地址:357 苗栗縣通霄鎮南和里 166 號，電話：03-7782999。

貳、集合時間：

一、接駁車：

7 月 4 日（二）上午 09：20 前於苗栗火車站集合，09：30 準時發車至飛牛牧場。
（逾時不候，請自行前往活動地點）

二、自行前往：

7 月 4 日（二）上午 10：10 前至飛牛牧場紅穀倉二樓會議室報到。

參、集合須知：

一、7 月 4 日（二）請穿著四健會相關衣服。

二、營隊期間發放兩件營服和一件紅 T。

三、前往飛牛牧場路程多為山路，若會暈車請自備暈車藥，並於發車前服用。

肆、其他注意事項：

一、行前作業：

（一）領袖交流站。

（二）立定目標，勇往直前。

（三）跟四健一起轉動名片

（四）金魚缸議題。

（五）咖啡館議題。

（六）散發力量・守護地球－SDGs 行動方案。

二、以下物品請務必攜帶：

✧ 身分證、健保卡。

✧ 個人清潔及防護用品。請自備口罩（數個），並遵守活動相關防疫措施。

✧ 薄外套、個人盥洗用品、防蚊液、防曬乳。

✧ 個人藥品、雨具（雨衣）。

✧ 換洗衣物數套，請自行斟酌五天衣服量。請穿著長褲、運動鞋（請勿穿著短褲、裙子）。

✧ 營隊不提供洗髮精、沐浴乳（香皂）、洗面乳、浴巾、牙刷、牙膏等盥洗用品。

✧ 轉動服裝：

本次轉動主題為「寶石王國」，配合活動整體設計，請準備深色系的服裝，並搭配至少一項亮色系飾品，以休閒西裝外套、小禮服、長褲、裙子、皮鞋、包鞋等為主。若有任何疑問，可以詢問各組隊輔。

✧ 環保餐具系列（碗、筷、水壺）。本次營隊不主動提供免洗餐具，讓我們一起珍惜地球資源。

✧ 筆記型電腦、隨身碟。（各組協調攜帶 1-2 台筆電及隨身碟）

三、7月8日（六）課程後預計於下午 04：00 發車前往苗栗火車站，為預留場復及車程時間，建議搭乘下午 05：10 後之車次。

✧ 以下提供往返建議搭乘火車班次之時刻表，請各位學員務必提早訂購車票。

《7月4日（二）建議搭乘之去程車次》

車種	車次	經由	始發站→到達站	到達苗栗時間	備註
南下					
區間	1117	山線	基隆→苗栗	08:35	每日行駛
自強	105	山線	基隆→屏東	08:40	每日行駛
北上					
區間	2134	山線	嘉義→基隆	08:34	每日行駛
自強 3000	108	山線	彰化→七堵	09:06	逢周日停駛

《7月8日（六）建議搭乘之回程車次》

車種	車次	經由	始發站→到達站	到達苗栗時間	備註
南下					
區間	2223	山線	基隆→嘉義	17:31	每日行駛
自強	175	山線	花蓮→潮州	17:38	每日行駛
區間	2233	山線	瑞芳→嘉義	18:21	每日行駛
自強	139	山線	七堵→潮州	18:38	每日行駛
北上					
區間	1248	山線	苗栗→基隆	17:20	每日行駛
區間	2224	山線	嘉義→基隆	17:37	每日行駛
自強	134	山線	屏東→基隆	18:04	每日行駛
區間	1258	山線	苗栗→基隆	18:15	每日行駛
區間	2234	山線	嘉義→基隆	18:29	每日行駛

✧ 為能順利撤場並擁有充裕的時間拍大合照，營隊結束時間可能會延後，煩請參加人員訂購建議的班次，以方便提供接駁車接送至苗栗火車站。

✧ 活動聯絡人：生活組 黃紀郢 0906-770-634；總召 廖芸榕；0905-328-530
中華民國四健會協會組長 王承霖 02-23626021#10