附件二

112 年度新進四健推廣人員職能訓練行前通知

一、報到時間與地點：

(一)、報到時間：112年4月19日（三）上午09：30。

(二)、報到地點：捷絲旅臺南十鼓館。

（地址：臺南市仁德區文華路二段300號；電話：(06)266-0568）

二、接駁資訊：

(一)、發車時間：112年4月19日(三)上午09：30。

(二)、集合地點：高鐵臺南站 2號出口。

(2樓出閘門延著手扶梯下一樓抵達紅框處)。

(三)、現場有本協會同仁著綠色推廣人員POLO衫，並持著「中華民國四健會協會」旗幟。

(四)、逾時不候，超過上車時間者，請自行前往報到地點。

三、其他注意事項

(一)、以下物品請務必攜帶：

1、身分證、健保卡。

2、個人藥品、雨具（雨衣）。

3、請準備至少兩日的換洗衣物。

4、環保餐具系列（環保杯與環保筷）。

5、請務必自備防疫口罩、消毒酒精。

(二)、配合課程需要：

曾參與或辦理過作業組活動者，請攜帶作業組教案、單元規劃表及作業組紀錄簿。

(三)、活動進行間：

請穿著長牛仔褲或長休閒褲（褲子寬鬆為佳、請勿穿著短褲或裙子）以及穿著運動鞋等方便活動之衣物。

(四)、本活動參與人員，本會均投保100萬旅行平安險，並附加10萬元意外傷害醫療險。個人有其他保險需求者，請自行投保。

(五)、停車場：捷絲旅臺南十鼓館，備有地下平面停車場，可多加利用。

四、購買大眾交通票：

可搭乘臺灣高鐵抵達高鐵臺南站；臺鐵抵達臺南火車站轉搭沙崙線至高鐵站。

4月19日(三)高鐵建議班次如下：

南港 去程 台南 2023/04/05(三) 07:00

出發時間	行車時間	抵達時間	車次
07:00	02:11	09:11	0805
07:40	01:37	09:17	0205

高鐵官網https://www.thsrc.com.tw/

4月19日(三) 臺鐵臺南火車站建議班次如下：

車種車次 (始發站 → 終點站) 臺南火車站發車時間→	出發時間	抵達時間
區間 3709 (嘉義 → 沙崙)	07:40	08:03
區間 3711 (臺南 → 沙崙)	08:07	08:31
區間 3713 (善化 → 沙崙)	08:40	09:03

臺鐵官網https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip

★為了能順利的撤場及擁有充裕的時間拍大合照，訓練預計結束時間(16:45)，煩請參加人員回程車次訂定(17:00)之後的班次。

4月21日(五)高鐵建議班次如下：

台南 去程 南港　2023/04/05(三) 17:00

出發時間	行車時間	抵達時間	車次
17:13	01:57	19:10	0666
17:28	01:37	19:05	1246
17:41	02:09	19:50	0846

高鐵官網https://www.thsrc.com.tw/

4月21日(五)臺鐵沙崙站建議班次如下：

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間
區間 3754 (沙崙 → 善化)	16:38	17:00
區間 3756 (沙崙 → 臺南)	17:24	17:48
區間 3758 (沙崙 → 永康)	17:54	18:16

臺鐵官網https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip

五、捷絲旅臺南十鼓館 自行開車交通方式：

1、國道 1 號 330K 仁德系統交流道→台 86 線往西(臺南方向)→5K 臺南出口→右轉台一線→右轉文華路二段→行駛右側陸橋下便道→過平交道後右轉→抵達捷絲旅臺南十鼓館。

2、國道 3 號 357K 關廟系統交流道→台 86 線往西(仁德方向)→5K 臺南出口→右轉台一線→右轉文華路二段→行駛右側陸橋下便道→過平交道後右轉→抵達捷絲旅臺南十鼓館。

六、課程聯絡窗口：

中華民國四健會協會　助理葉怡瑄
辦公室電話：02-23626021#15
手機電話：0929-360-106
電子信箱：amy@fourh.org.tw

中華民國四健會協會　組長王承霖
辦公室電話：02-23626021#10
手機電話：0963-283-698
電子信箱：h685141@fourh.org.tw

附件三

112 年新進四健推廣人員職能訓練-課程表

日期	時 間	課 程 內 容	課程講師
4/19 (三)	09:30-10:00	相見歡-報到	中華民國四健會協會
	10:00-11:30	四健會一家人	中華民國四健會協會廖瑋歆專員
	11:30-12:00	開幕式	行政院農業委員會 中華民國四健會協會
	12:00-13:00	幸福食堂	
	13:00-14:20	112 年度四健白皮書	行政院農業委員會
	14:20-14:30	下課十分鐘	
	14:30-15:50	農業推廣概論	中華民國四健會協會顏淑玲秘書長
	15:50-16:00	下課十分鐘	
	16:00-18:00	四健工作規劃執行與資源整合	中華民國四健會協會講師群
	18:00-19:00	幸福食堂	
	19:00-20:30	臺灣四健的國際舞台	中華民國四健會協會顏淑玲秘書長
4/20 (四)	07:00-07:50	早安晨之美	
	07:50-08:00	課程報到及準備	中華民國四健會協會
	08:00-12:00	四健工作攻略秘笈 1、學校/社區型合作模式 2、義務指導員的組成及任務 3、四健會經驗分享	九如鄉農會吳宜宸指導員【08:00-08:30】 五結鄉農會簡祖揚指導員【08:30-09:00】 六甲區農會劉雲萍指導員【09:00-09:30】 麟洛鄉農會廖婉婷指導員【09:30-10:00】 下營區農會楊家祈義指【10:00-10:30】 下營區農會楊佳諶指導員【10:30-11:00】 東勢區農會詹效竺指導員【11:00-11:30】 深坑區農會張玉玲主任【11:30-12:00】
	12:00-13:00	幸福食堂	
	13:00-14:50	作業組發想	中華民國四健會協會講師群
	14:50-15:00	下課十分鐘	
	15:00-16:50	作業組單元設計及案例分享	中華民國四健會協會講師群

日期	時 間	課 程 內 容	課程講師
	16:50-17:00	下課十分鐘	
	17:30-18:30	四健推廣工作發想	中華民國四健會協會講師群
	18:30-19:30	幸福食堂	
	19:30-20:30	四健夢想家起飛	臺中市清水區農會林洧辰會員 臺中市大雅區農會高欣湄會員
4/21 (五)	07:00-07:50	早安晨之美	
	07:50-08:00	課程報到及準備	中華民國四健會協會
	08:00-11:00	四健嘉年華	中華民國四健會協會 顏淑玲秘書長
	11:00-12:00	行動設計方案呈現 A	中華民國四健會協會講師群
	12:00-13:00	幸福食堂	
	13:00-15:00	行動設計方案呈現 B	中華民國四健會協會講師群
	15:00-15:15	下課十分鐘	
	15:15-16:30	綜合討論及結業式	行政院農業委員會 中華民國四健會協會
	16:30-17:00	收穫滿滿-愉悅歸程	

備註:本會保留調整課程內容之權利，惟調整後內容將不另行通知。

中華民國四健會協會講師群：

顏淑玲秘書長、王承霖組長、廖瑋歆專員、賴韋中專員、吳宜宸指導員、簡祖揚指導員、劉雲萍指導員、廖婉婷指導員、楊佳諶指導員、詹效竺指導員、張玉玲主任、楊家祈義務指導員、郭佳薇義務指導員、林洧辰會員、高欣湄會員

112 年新進四健推廣人員職能訓練-課程大綱

課程標題	重點課程
四健會一家人	利用活動的帶領，活絡參加學員彼此之間氣氛，為未來三天課程增加團隊默契。
112 年度四健白皮書	邀請行政院農業委員會技正分享農業政策與推廣四健教育目標，讓學員思考如何將四健工作與政策的結合。
農業推廣概論	透過農業推廣概論學的基礎概念，瞭解農業推廣工作的意涵，探討將農業知識運用在四健教育的教育法，未來能提升培養農村青少年關鍵能力。
四健工作規劃執行與資源整合	分享歷年四健活動規畫辦理的經驗，讓學員建立四健基礎工作的概念，並且在有限經費下，如何找到資源，帶入所屬農會四健會，讓四健活動多元化。
臺灣四健的國際舞台	台灣四健教育工作已推動 71 年，四健推廣模式已為台灣在國際間打響名號，廣受邀參與國際會議及擔任國際組織重要職位，也將分享臺灣四健推廣工作在世界的優勢。
四健工作攻略秘笈	針對作業組、會員招募、公共服務主題邀請過去表現優異的督/指導員/講師們分享過去執行的四健推廣工作經驗。
作業組發想	教導學員使用目標手卡方法，並進行分組發想討論，透

課程標題	重點課程
	過發想，啟發學員未來在作業組規劃上的創意，且能達到教育目的。
作業組單元設計及案例分享	探討作業組的單位設計概念，如何規劃一套完整的教案，並可實際操作。透過實際案例的分享，從中學習成功的方法，以利未來作業組課程得以順利且豐富，將延續至作業組發想與行動設計實踐學習成果。
四健推廣工作發想	引導學員瞭解四健推廣核心工作項目，藉由上兩門課程從四健工作的經驗到資源帶入四健會，依據各小組分配主題，規劃出不同的教案，於第三天呈現分享。
四健夢想家起飛	透過會員的角度分享自身透過四健推廣活動所成長的經歷，讓督/指導對於未來所會辦理的活動能有更多目標及想法。
四健嘉年華	相互討論各組所規劃出的教案，共同交流及回饋。
行動方案呈現 A 行動方案呈現 B	發表修正後的作業組教案，共同交流及回饋。
綜合討論及結業式	總結課程內容，學員回饋分享學習心得。

四健工作攻略秘笈課程大綱

第一階段

由績優農會四健指導員分享其在接受新進指導員訓練後，如何辦理四健推廣工作的經驗，包括成立各類型四健作業組，由尋找合作/參加對象、作業組單元設計與義指相關人員溝通討論過程及展現作業組多元特色。

(1)吳宜宸指導員【4/20-08:00-08:30】

分享幼、初級會員作業組經驗以及與**學校**合作的模式分享。

(2)簡祖揚指導員【4/20-08:30-09:00】

新進四健指導員辦理四健活動/作業組的方法，分享幼初、中高級會員作業組經驗以及與**學校**合作的模式分享。

(3)劉雲萍指導員【4/20-09:00-09:30】

新進四健指導員辦理四健活動/作業組的方法，分享中、高級會員作業組經驗以及與**社區**合作的模式分享。

第二階段

義務指導員的招募及合作，係四健推廣工作中重要工作項目，義務指導員在四健推廣工作中扮演極其關鍵角色，分享義指如何協助指導員辦理活動及作業組。

(1)廖婉婷指導員【4/20-09:30-10:00】

分享會員及義務指導員的組成，攜手辦理四健會活動/公共服務的經驗。

(2)楊家祈義務指導員【4/20-10:00-10:30】

分享從會員到義務指導員的角色轉換，協助鄉鎮四健會活動/作業組中的角色，與指導員及會員的互動關係。

第三階段

四健會會員的養成，係落實四健推廣教育的基礎，從會員的需求、農會提供資源和機會，培養在地四健青年，並建立農會良好品牌形象。

(1)楊佳諶指導員【4/20-10:30-11:00】

分享四健會辦理方式，會員成為指導員的角色轉換，以及各級會員的帶領與互動模式、分級會員的活動設計。

(2)詹效竺指導員【4/20-11:00-11:30】

分享四健會辦理方式，以新進四健指導員從推廣工作中，發掘應具備之 6CS 能力，提升自己，進而強化工作職能。

(3)張玉玲主任【4/20-11:30-12:00】

四健工作經驗分享-以深坑區農會四健會為例。