

112年核心工作人員訓練-學員錄取名單

編號	推薦單位	姓名
1	臺北市木柵區農會	溫子嫻
2	臺北市木柵區農會	溫尚樺
3	新北市三重區農會	王韋鈞
4	桃園市蘆竹區農會	林詩祐
5	臺中市大雅區農會	高安怡
6	臺中市大雅區農會	紀語唐
7	臺中市新社區農會	任建橙
8	臺中市新社區農會	廖柔慈
9	臺中市新社區農會	賴柏仁
10	彰化縣北斗鎮農會	廖芸岑
11	彰化縣北斗鎮農會	廖芸榕
12	彰化縣埤頭鄉農會	謝欣倪
13	嘉義縣太保市農會	陳昱岑
14	嘉義縣太保市農會	馬語謙
15	嘉義縣番路鄉農會	吳泓陞
16	臺南市六甲區農會	林柏諺
17	臺南市六甲區農會	黃紀郢
18	高雄市林園區農會	王宏瑜
19	屏東縣麟洛鄉農會	李明璋
20	國立屏東科技大學四健會	許郁羚
21	花蓮縣富里鄉農會	林韋岑

112 年核心工作人員訓練-行前通知

親愛的四健夥伴們：

歡迎您成為「112 年核心工作人員訓練」之受訓學員！期望這次的核心工作人員訓練中能認識自我、吸收新知並嫻熟營隊籌備技巧，俾在未來四健活動中發揮所長，提升營隊品質！

本課程分兩梯次，分別於 112 年 3 月 11 日至 12 日(六至日)、3 月 18 日至 19 日(六至日)假臺北市松山國小二樓大辦公室辦理，下列注意事項請各位學員配合：

一、集合時間與地點

本次訓練無提供接駁，請各位學員依照課表時間至臺北市松山國小二樓大辦公室報到。

課程日期	3 月 11 日(六)	3 月 12 日(日)	3 月 18 日(六)	3 月 19 日(日)
報到時間	09:00-09:30	09:00-09:30	09:30-10:00	08:30-09:00

二、個人攜帶用品

- (一)活動保證金 2,000 元整。
- (二)身分證、健保卡、個人藥品、個人盥洗用品及換洗衣物(協會無提供)。
- (三)個人隨身環保餐具、水壺…等。
- (四)為預防活動期間下雨，請攜帶雨具(衣)以備不時之需。
- (五)訓練期間可攜帶電腦、攝影設備等相關活動器材，並事先確認器材說明書。
- (六)訓練期間請著四健會相關衣物。
- (七)若報名表之大頭貼缺繳，請於 3/11(六)報到時一併補繳。

三、兩梯次活動結束的時間如下，請各位務必先預訂好當天返家車票(避免時間倉促，建議預定至少晚一至二小時以上的班次)

- (一)梯次一：3 月 12 日(日)17:30
- (二)梯次二：3 月 19 日(日)15:30

四、疫情期間，請注意自身健康狀況，若有不適請主動就醫，並評估自身狀況參與活動。

五、活動費用：收取保證金 2,000 元整。(完成下述★規定後，即可退回保證金；違反規定者，其保證金充作訓練費用)

六、活動規定：

- (一)★錄取學員需全程參與課程，連續兩週週末之訓練課程。
- (二)★訓練課程結束後，組成核心工作團隊協助辦理營隊及營隊前置作業。
- (三)★於 2 年內完成核心服務時數：本會 100 小時及鄉鎮服務時數 60 小時。

(結訓後 2 年內服務滿 50%並於學習護照登記，得可申請延長 1 年時間，完成服務時數)

- (四)訓練之來回車資、住宿費用自行負擔，本會僅提供受訓期間的午餐。
- (五)服務達認證標準，將頒發中英文結訓證書。

七、建議交通方式(臺北市松山國小，臺北市松山區八德路四段 746 號)

(一)火車

搭乘火車至松山火車站，於捷運松山站五號出口步行約 1 分鐘。

(二)捷運

捷運松山新店線(綠線)搭乘至捷運松山站，於五號出口步行約 1 分鐘。

(三)公車

搭乘至松山車站(八德)或玉成里站(28、53、63、203、204、205、256、276、306、311、518、531、605、611、668、711、棕 1、藍 7、綠 16、紅 56)



112 年核心工作人員訓練-課程表

第一週				第二週			
3/11(六)		3/12(日)		3/18(六)		3/19(日)	
						08:30-09:00	報到
09:00-09:30	報到	09:00-09:30	報到			09:00-10:00	呈現 I
09:30-10:00	開幕式	09:30-11:00	教案編寫	09:30-10:00	報到	10:00-11:00	呈現 II
10:00-11:00	破冰			10:00-11:00	四健舞台		
11:00-12:00	核心起源	11:00-12:00	分組教學-活動	11:00-12:00	國際四健	11:00-12:00	呈現 III
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐
13:00-15:00	認識你我他 -DISC	13:00-14:00	分組教學-庶務	13:00-14:00	分站演練 I	13:00-14:00	呈現 IV
		14:00-15:00	分組教學-生活	14:00-15:00	分站演練 II	14:00-15:00	分享時光 核心，啟航
15:00-18:00	體驗學習	15:00-16:00	分組教學-課務	15:00-16:00	分站演練 III	15:00	賦歸
		16:00-17:00	分組教學-資訊	16:00-17:00	分站演練 IV		
		17:00	賦歸	17:00-18:00	分站演練 V		

112 年核心工作人員訓練-行前作業

一、行前作業說明：

- 不同題目請以 A4 紙張單獨平面製作，一個題目盡量不要超過一頁。
- 請於第一梯次 3/11(六)報到時一併繳交紙本行前作業(共三張)，切勿遲繳。

二、下列為行前作業的題目：

- (一)請以首蓓葉為基圖，並使用文字或繪圖說明你所認識的四健會，以及對四健會的期許。
- (二)請以本身的活動經驗，詳細列出各組別(課務/活動/庶務/生活/資訊)的工作事項，與認為會碰到之問題。
- (三)請簡述本次訓練之參與動機，並寫下對本次訓練的期望。