

# 《111 年四健大專營》

## 行前通知

請詳細閱讀以下事項：

- 1、營隊期間發放營 T 兩件(帽 T、大專 T)。
- 2、請勿攜帶非必要之貴重物品，如平板電腦、遊戲機或過多現金。
- 3、請務必攜帶以下物品：

個人用品	<input type="checkbox"/> 身分證、健保卡 <input type="checkbox"/> 三套換洗衣物(因有下水活動需多備幾套換洗衣物) <input type="checkbox"/> 個人盥洗用具 <input type="checkbox"/> 個人藥品(暈車藥…等)、生理用品 <input type="checkbox"/> 禦寒衣物(因早晚溫差大)、雨具 <input type="checkbox"/> 環保餐具(碗筷)、水杯
課程使用	<input type="checkbox"/> 文具用品 <input type="checkbox"/> 行前作業(另行通知) <input type="checkbox"/> 筆電(建議帶，未強制)
下水用品	<input type="checkbox"/> 隨身包包 <input type="checkbox"/> 一套方便下水的衣服(勿穿牛仔褲) <input type="checkbox"/> 1~2 個衣架(可將下水的衣服晾乾) <input type="checkbox"/> 兩雙鞋子(一雙岸上活動使用及下水後上岸使用的拖鞋) *拖鞋請注意底部是否防滑 <input type="checkbox"/> 大浴巾 2 條(下水後上岸保暖用)

4、重要事項：

- (1) **活動當日 11 月 18 日 (五) 上午 07:50 前**至台中高鐵站六號出口集合，**08:00** 準時出發，由遊覽車接送至日月潭青年活動中心。(逾時不候，若遲到請自行前往活動地點)
- (2) 自行前往之學員，**請於 11 月 18 日(五) 上午 09:30 前**抵達日月潭青年活動中心門口。
- (3) 前往日月潭青年活動中心較多蜿蜒的路，若易暈車請提前服用暈車藥。
- (4) 活動進行間，請穿著長牛仔褲或長休閒褲(請勿穿著短褲或裙子)，以及穿著運動鞋等方便活動之衣物。
- (5) 請於活動前先訂好回程車票，**建議 11 月 20 日 (日) 回程訂 18:30** 以後的車票(從台中高鐵站出發)。
- (6) 請密切關注【大專四健 Taiwan Collegiate 4-H】臉書粉絲專頁所提供之訊息，有任何疑問可私訊粉絲專頁或聯絡中華民國四健會協會唐曼婕專員。
- (7) 本營隊保有合理之行程調動之權利。

## 交通資訊

活動地點：日月潭青年活動中心

地址：555 南投縣魚池鄉中正路 101 號

電話：(04)9285-0070

### 《建議搭乘之去程車班》

以下提供 11 月 18 日（五）交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

#### 1. 高鐵

南下

車次	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中
0803	06:15	06:26	06:34	06:49	07:02	07:13	07:30
0203	X	06:30	X	X	X	X	07:18

北上

車次	左營	台南	嘉義	雲林	彰化	台中
0802	06:15	06:29	06:48	07:00	07:13	07:23
1202	06:25	06:38	06:57	X	X	07:19
1602	06:40	06:53	07:12	X	X	07:38

#### 2. 台鐵

車種	車次	經由	始發站→到達站	到新烏日時間
南下				
區間	2113	山線	新竹→潮州	07:42
北上				
區間	2134	山線	嘉義→基隆	07:13
區間	2138	山線	新營→后里	07:38

## 《建議搭乘之回程車班》

以下提供 11 月 20 日（日）交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

## 1. 高鐵

## 南下

車次	台中	彰化	雲林	嘉義	台南	左營
1245	18:40	X	X	X	19:18	19:30
0669	18:48	X	X	19:14	19:33	19:45
0849	19:17	19:30	19:41	19:55	20:13	20:25
0153	19:20	X	X	X	X	20:05
0673	19:25	X	X	19:50	20:07	20:20

## 北上

車次	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北	南港
0846	18:36	18:56	19:08	19:20	19:32	19:42	19:50
0846	18:39	X	X	X	19:21	19:32	19:40
0627	19:00	X	19:25	19:38	19:51	20:02	20:10
1558	19:04	19:24	19:39	19:51	20:05	20:16	20:25
1250	19:08	X	X	X	19:47	19:57	20:05

## 2. 台鐵

車種	車次	經由	始發站→到達站	到新烏日時間
南下				
區間	3277	山線	后里→潮州	18:34
北上				
區間	2254	山線	嘉義→基隆	19:35

★本交通資訊僅供參考，若有疑問，請自行至上各網站查詢。

高鐵：<https://www.thsrc.com.tw/ArticleContent/a3b630bb-1066-4352-a1ef-58c7b4e8ef7c>

台鐵：<https://www.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip/tip001/tipl12/gobytime>

★如有任何交通相關問題請聯繫

聯絡人：唐曼婕專員

電話：02-2362-6021#18

Email: tang\_man\_@fourh.org.tw