



111 年四健志工訓練

STEAM 教育概念與活動設計工作坊

行前通知

親愛的學員們：

感謝您參加「111 年四健志工訓練」，請各位夥伴在出發之前，注意並配合下列幾點事項：

【課程時間】111 年 11 月 7 日（一）至 8 日（二）

【課程地點】大板根森林溫泉酒店(新北市三峽區 79 號)

【課程費用】配合款新臺幣 1,800 元整，於 10/20(四)12:00 前繳交，匯款資訊如下。

- 銀行分行:013 國泰世華商業銀行古亭分行
- 戶名:中華民國四健會協會
- 帳號:030-50-115-7518

【交通方式】

一、板橋車站接駁：8:25 北 2 門集合

請搭乘 8:25 前抵達板橋車站之車次，接駁車發車時間為 08:30。

高鐵：北上 0802 車次

出發時間	行車時間	抵達時間	車次	自由座車廂	早鳥	備註			
06:15	02:06	08:21	0802	8-12	65折起				
左營	台南	嘉義	雲林	彰化	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋
06:15	06:29	06:48	07:00	07:13	07:25	07:45	07:58	08:10	08:22

臺鐵、捷運：請自行搜尋合適之班次。

二、自行前往：

- 北二高南下三峽交流道出口，北上三鶯交流道出口，沿復興路至中正路右轉後依路標行駛。
- 至大埔依左前方台七乙線行駛，約十五分鐘即可抵達。
- 使用 GPS 可以直接搜尋「大板根」作為目的地即可。

【個人物品】

- 一、 房間內備有盥洗用具，行李請酌量攜帶以減輕負擔。
- 二、 攜帶證件及物品：
 1. 身分證、健保卡、疫苗黃卡(或數位版)、名片。
 2. 個人藥品、口罩（請務必攜帶）。
 3. 準備換洗衣物、薄外套。
 4. 文具用品、環保餐具及水杯、雨具。

【注意事項】

- 一、 請參加人員評估交通時間，勿遲到早退，11/8（二）回程建議購買 17:30 後發車的車票。
- 二、 課程結束前發放研習時數條，務必配合參與全程，未參與全程者無法取得學習時數證明。
- 三、 為實踐綠飲食不提供紙杯及竹筷，請自備水杯與環保餐具。
- 四、 因應新冠肺炎防疫措施，請參加人員自備足量(三天份)口罩前往，並於 11/6(日)12:00 前自主進行快篩並上傳照片至 <https://s.fourh.org.tw/2zqj1> 或 EMAIL 傳送至 yuhsin@fourh.org.tw。請評估自身健康狀態，於活動前一個月內有出國者、活動前遭匡列隔離者、有上呼吸道感染症狀者請避免出席。另活動過程中若有發燒及上呼吸道感染之相關症狀，則應主動告知辦理單位並前往就醫。

【聯絡資訊】

陳鈺欣 專員 (02)2362-6021 分機 16