

四健七十 彩繪稻田活動 注意事項

※注意事項：(請詳細閱讀)

- 一、請勿攜帶非必要之貴重物品，如遊戲機或過多現金。
- 二、請務必攜帶以下物品：

個人用品	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 身分證、健保卡<input type="checkbox"/> 兩套換洗衣物<input type="checkbox"/> 個人盥洗用品(牙膏、牙刷、毛巾、洗髮精、沐浴乳等個人清潔用品)<input type="checkbox"/> 個人常用藥品(止痛藥、暈車藥等)、生理藥品<input type="checkbox"/> 禦寒衣物(因早晚溫差大)、雨具<input type="checkbox"/> 防蚊液<input type="checkbox"/> 防曬用品(防曬乳、帽子、袖套、防曬外套等)<input type="checkbox"/> 環保餐具(碗筷)、水杯(壺)<input type="checkbox"/> 隨身包包
------	---

三、重要事項：

- (1)欲自行前往之人員，請於8月1日(一)下午02:30前抵達卓也小屋。
- (2)若需於臺中高鐵站搭乘接駁車的人員，請於8月1日(一)下午01:30前抵達臺中高鐵站大廳集合，接駁車將於13:40準時發車(逾時不候，遲到者請自行前往活動地點)。
- (3)課程期間請穿著適合運動之牛仔長褲或休閒長褲，以及請穿著運動鞋等方便活動之衣物(請勿穿著短褲、裙子及拖鞋)。
- (4)請於活動前先訂好回程車票，建議 8月2日回程訂 16:00以後的車票，從臺中高鐵站出發。
- (5)請於7月29日 17:00前，繳交配合款1,800元整，匯款完成後請來電確認是否收到款項，匯款資料如下：
銀行：國泰世華古亭分行
代碼：013-0305
戶名：中華民國四健會協會
帳號：030-50-1157518
- (6)防疫相關證明：
 1. 須提供7/29-7/31的快篩、PCR核酸檢測之陰性證明。
 2. 提供快篩試劑照片，請於試劑上任一位置用油性簽字筆寫上
a. 檢測者姓名。

附件三

b. 檢測日期。

3. 字跡需清楚易辨識，切勿擦拭及塗改，報告內容含能確認為當事人之陰性證明之資料佐證。
4. 可提供證明方式如下：
 - a. 快篩試劑照片。
 - b. PCR核酸檢測報告。
 - c. 健保快譯通報告。
 - d. 醫院篩檢報告。
5. 會於LINE群組中建立相簿，供大家上傳相關佐證，切記於時限內上傳完成。
6. 圖片範例：



(7)LINE群組資訊：

(8)後續活動相關事宜會於LINE群組中發佈，請掃描下方條碼加入本次活動群組。



附件三

(9)請密切關注【中華民國四健會協會】官網(<https://www.fourh.org.tw/>)及FB粉絲專頁(<https://www.facebook.com/4H.ROC>)所提供之訊息，如有任何問題，歡迎來電洽詢。

聯絡人：組長王承霖02-2362-6021 #10、專員葉怡瑄02-2362-6021 #12

為防止任何無法預期之突發狀況，本協會保有合理行程調動之權利。

※交通資訊：

集合地點：臺中高鐵站

《建議搭乘之去程車班》

以下提供 111 年 8 月 1 日（一）交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

高鐵 南下							
車次	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中
825	12:00	12:11	12:19	12:34	12:47	12:58	13:17
129	12:20	12:31	12:39				13:20
高鐵 北上							
車次	左營	臺南	嘉義	雲林	彰化	台中	
636	12:00	12:13	12:32				13:00
124	12:39						11:55

《建議搭乘之回程車班》

以下提供 111 年 8 月 2 日（二）交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

高鐵 南下							
車次	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北	南港
658	16:32		16:57	17:11	17:25	17:36	17:45
838	16:36	16:56	17:08	17:20	17:32	17:42	17:50
高鐵 北上							
車次	台中	彰化	雲林	嘉義	臺南	左營	
837	16:17	16:30	16:41	16:55	17:13	17:25	
141	16:20						17:05

★本交通資訊僅供參考，若有疑問，請自行至各網站查詢。

★如有任何交通相關問題請聯繫：

組長 王承霖 02-2362-6021 #10

專員 葉怡瑄 02-2362-6021 #12