

彩繪稻田活動流程

8月1日(一)		
時間	活動內容	課程講師
13:45-14:30	出發-高鐵臺中站	
14:30-17:30	<p>藍染與四健會的邂逅</p> <p>早期台灣藍染產業所栽植生產的藍染植物主要是木藍及馬藍，而卓也小屋所栽種的是馬藍！嘉慶初年，由上海落根台灣北部，先民利用溪谷旁大量栽植，因風土適合，獲利也多，因此成為重要的經濟作物之一。自行染製的手帕在經過折疊後與四健會的相遇，透過創意創造出專屬自己的苜蓿葉。</p> <p>探索卓也小屋</p> <p>卓也小屋及卓也藍染把握核心知識基礎，即農業三生精神：「生產」、「生態」、「生活」，並以尊重自然「生命」之作法實踐「六級產業」。</p>	卓也小屋 創辦人 卓銘榜先生
17:30-18:30	<p>藏山辦桌</p> <p>當食材源自大地恩惠，當創意源於感恩的禮讚美味就會誕生，幸福就會蔓延。</p>	
18:30-19:00	入住 卓也小屋	
19:00-21:00	<p>斗笠彩繪DIY</p> <p>希望每位參與的成員，可以透過自行彩繪斗笠的過程，將創意盡情揮灑，並且給自己在種稻活動中，一份獨一無二的配備，為明日種稻活動做最好的準備。</p>	中華民國 四健會協會
21:00-	卓也星空夜語	

8月2日(二)		
時間	活動內容	課程講師
07:00-08:00	晨喚與元氣早餐	
08:00-09:00	前往四健彩繪稻田	中華民國 四健會協會
09:00-09:20	種稻三兩事及活動說明	
09:20-10:00	彩繪稻田的第一次親密接觸	
10:00-14:30	<p>苗栗縣農業推廣成果暨食農教育成果</p> <p>培養農村年輕一代對台灣農業的了解與傳承，從食農教育深耕，透過農會與學校合作，希望能提供農村青少年在學校正式教育以外的學習機會。</p> <p>蘭草文化館</p> <p>「苑裡帽蓆」從日據時代開始，一直以日本為最大的外銷市場，民國二十五年外銷盛時，年銷一千六百多萬頂帽子，佔臺灣五大特產的第三位，僅次於糖和米。透過參訪文化館瞭解蘭草文化。</p>	苗栗縣農會 及轄下農會
14:30-16:00	<p>返程-前往高鐵臺中站</p> <p>期待下次的相見，相約11月中收割見</p>	