



## 四健七十遍地開花·Go Go Go

### 彩繪稻田種稻活動簡章

西元 1952 年開始辦理四健推廣教育，臺灣四健會在今年推動滿 70 年，一路走來，經過時代的變遷演進，臺灣的四健會自始至終致力培育農村青少年，持續貫徹「從工作中學習、從學習中工作」及「精益求精」的四健精神。

為慶祝臺灣四健推廣教育 70 週年，也是「食農教育法」通過的第一年，中華民國四健會協會規劃第一場系列活動為「彩繪稻田」，希望以國人的主食”米”為出發點，串起四健會從過往倡議的健康飲食到現在的食農教育，號召國人一起響應。彩繪稻田種稻活動，期待讓一起慶祝臺灣四健會 70 週年的大家能有機會實際參與其中共襄盛舉。

一、指導單位：行政院農業委員會

二、辦理單位：中華民國四健會協會

三、協辦單位：中華民國農會、苗栗縣農會及轄下農會、全台各級農、漁會及中華民國國際農村青年交流協會

四、活動日期：111 年 7 月 28 日至 29 日(四至五)

五、活動地點：苗栗縣苑裡鎮農會彩繪稻田(苑裡鎮農會山腳辦事處前)

六、報名方式：

(一)採線上報名，即日起至 7 月 18 日(一)受理報名。

(二)預計招收 30 名，額滿截止。

(三)報名網址：<https://s.fourh.org.tw/73m74>。

七、配合事項：

(一)種稻活動配合款：1,800 元，費用包含住宿費(二人一室，獨自一間須補差額 2,000 元)、三餐及體驗活動材料費用，請於公告錄取日起五日內完成繳交手續。

八、聯絡窗口

(一)葉怡瑄專員 02-23626021#12

(二)王承霖組長 02-23626021#10

九、協會帳號：

銀行：國泰世華古亭分行

代碼：013-0305

戶名：中華民國四健會協會

帳號：030-50-1157518



## 彩繪稻田集資暨種稻活動流程

7月28日(四)		
時間	活動內容	課程講師
13:45-14:30	<b><u>出發-高鐵臺中站</u></b>	
14:30-17:30	<p><b><u>藍染與四健會的邂逅</u></b></p> <p>早期台灣藍染產業所栽植生產的藍染植物主要是木藍及馬藍，而卓也小屋所栽種的是馬藍！嘉慶初年，由上海落根台灣北部，先民利用溪谷旁大量栽植，因風土適合，獲利也多，因此成為重要的經濟作物之一。自行染製的手帕在經過折疊後與四健會的相遇，透過創意創造出專屬自己的苜蓿葉。</p> <p><b><u>探索卓也小屋</u></b></p> <p>卓也小屋及卓也藍染把握核心知識基礎，即農業三生精神：「生產」、「生態」、「生活」，並以尊重自然「生命」之作法實踐「六級產業」。</p>	卓也小屋 創辦人 卓銘榜先生
17:30-18:30	<p><b><u>藏山辦桌</u></b></p> <p>當食材源自大地恩惠，當創意源於感恩的禮讚美味就會誕生，幸福就會蔓延。</p>	
18:30-19:00	<b><u>入住卓也小屋</u></b>	
19:00-21:00	<p><b><u>斗笠彩繪DIY</u></b></p> <p>希望每位參與的成員，可以透過自行彩繪斗笠的過程，將創意盡情揮灑，並且給自己在種稻活動中，一份獨一無二的配備，為明日種稻活動做最好的準備。</p>	中華民國 四健會協會
21:00-	<b><u>卓也星空夜語</u></b>	

7月29日(五)		
時間	活動內容	課程講師
07:00-08:00	晨喚與元氣早餐	
08:00-09:00	前往四健彩繪稻田	中華民國
09:00-09:20	種稻三兩事及活動說明	四健會協會
09:20-10:00	彩繪稻田的第一次親密接觸	
10:00-14:30	<p><b><u>苗栗縣農業推廣成果暨食農教育成果</u></b></p> <p>培養農村年輕一代對台灣農業的了解與傳承，從食農教育深耕，透過農會與學校合作，希望能提供農村青少年在學校正式教育以外的學習機會。</p> <p><b><u>蘭草文化館</u></b></p> <p>「苑裡帽蓆」從日據時代開始，一直以日本為最大的外銷市場，民國二十五年外銷盛時，年銷一千六百多萬頂帽子，佔臺灣五大特產的第三位，僅次於糖和米。透過參訪文化館瞭解蘭草文化。</p>	苗栗縣農會 及轄下農會
14:30-16:00	<p><b><u>返程-前往高鐵臺中站</u></b></p> <p>期待下次的相見，相約11月中收割見</p>	