

111 年四健推廣人員進修課程訓練行前通知

親愛的四健推廣員們：

感謝您參加「111 年度四健推廣人員進修課程訓練」！請各位夥伴在出發之前，注意並配合下列幾點事項：

【課程時間】111 年 9 月 12 日（一）至 14 日（三）

【課程地點】臺中浮雲客棧比斯奎爾北廳

【課程費用】配合款新臺幣 3,200 元整，於報到時繳交。

【交通方式】

一、高鐵接駁：請搭乘 9:50 前抵達台中高鐵站之車次，接駁車發車時間為 10:00。集合點：6 號出口-客運轉乘處。

建議搭乘車次：

9/12(一)去程：

南下 0615 車次



北上 0810 車次



二、自行前往：

《開車-國道一號》

1. 從國道一號(中山高速公路)下中港交流道。
2. 往市區方向前行（勿上高架橋）。

3. 至黎明路左轉，前行至漢翔路右轉。
4. 直行至文華路右轉，接著左轉西安街 277 巷 77 弄。
5. 遇合作金庫右轉即抵達浮雲客棧。

《開車-國道三號》

1. 從國道三號下沙鹿交流道。
2. 往台中市區方向(中清交流道)接中清路直走至環中路右轉。
3. 沿環中路方向(勿上高架橋)前行轉內車道，至漢翔路左轉。
4. 直行至文華路右轉，接著左轉西安街 277 巷 77 弄。
5. 遇合作金庫右轉即抵達浮雲客棧。

【個人物品】

一、房間內備有盥洗用具，行李請酌量攜帶以減輕負擔。

二、攜帶證件及物品：

1. 身分證、健保卡、疫苗黃卡(或數位版)、名片。
2. 個人藥品、口罩（請務必攜帶）。
3. 準備換洗衣物、薄外套。
4. 文具用品、環保餐具、水杯、雨具。

【注意事項】

- 一、請參加人員評估交通時間，勿遲到早退，9/14（三）回程建議購買 17:00 後發車的車票。
- 二、課程結束前發放研習時數條，務必配合參與全程，未參與全程者無法取得學習時數證明。
- 三、為實踐綠飲食不提供紙杯及竹筷，請自備水杯與環保餐具。
- 四、因應新冠肺炎防疫措施，請參加人員自備足量(三天份)口罩前往，並於活動前自主進行快篩，請評估自身健康狀態，於活動前一個月內有出國或造訪中央疫情指揮中心公布之個案足跡經驗者請避免出席，另活動過程中若有發燒及上呼吸道感染之相關症狀，則應主動告知辦理單位並前往就醫。

【聯絡資訊】

- 一、賴韋中 專員，(02)2362-6021 分機 14
- 二、王承霖 組長，(02)2362-6021 分機 10