

四健七十 彩繪稻田・慶豐收

行前通知

※注意事項：(請詳細閱讀)

一、請勿攜帶非必要之貴重物品，如平板電腦、遊戲機或過多現金。

二、請務必攜帶以下物品：

個人用品	<input type="checkbox"/> 身分證、健保卡 <input type="checkbox"/> 個人常用藥品(止痛藥、暈車藥等)、生理藥品 <input type="checkbox"/> 禦寒衣物(因早晚溫差大)、雨具 <input type="checkbox"/> 防蚊液 <input type="checkbox"/> 防曬用品(防曬乳、帽子、袖套、防曬外套等) <input type="checkbox"/> 環保餐具(碗筷)、水杯(壺) <input type="checkbox"/> 隨身包包
------	--

三、重要事項：

(1)欲自行前往之人員，請於11月15日(二)上午10:00前抵達苑裡鎮農會山腳辦事處(苗栗縣苑裡鎮彎麗路101號)前。

(2)若需於臺中高鐵站搭乘接駁車的人員，請於11月15日(二)上午08:50前抵達臺中高鐵站6號出口-客運轉乘處集合，本會將有工作人員於現場等候，接駁車將於09:00準時發車(逾時不候，遲到者請自行前往活動地點)。

(3)活動期間請穿著適合運動之牛仔長褲或休閒長褲，以及請穿著運動鞋等方便活動之衣物(請勿穿著短褲、裙子及拖鞋)。

(4)請於活動前先訂好回程車票，建議 11月15日回程訂 16:00以後的車票，從臺中高鐵站出發。

(5)請於11月11日 17:00前，繳交配合款500元整，匯款完成後請在LINE群組告知匯款帳號後五碼確認是否收到款項，匯款資料如下：

銀行：國泰世華古亭分行

代碼：013-0305

戶名：中華民國四健會協會

帳號：030-50-1157518

(6)防疫相關證明：因應新冠肺炎防疫措施及確保活動參與者之健康，參加人員須自備口罩，並請配合中央流行疫情指揮中心防疫相關規定。

附件三

(7)後續活動相關事宜會於LINE群組中發佈，請掃描下方條碼加入本次活動群組。



(8)請密切關注【中華民國四健會協會】官網(<https://www.fourh.org.tw/>)及FB粉絲專頁(<https://www.facebook.com/4H.ROC>)所提供之訊息，如有任何問題，歡迎來電洽詢。

聯絡人：專員陳孟霖02-2362-6021 #12

為防止任何無法預期之突發狀況，本協會保有合理行程調動之權利。

※交通資訊：

集合地點：臺中高鐵站6號出口

《建議搭乘之去程車班》

以下提供 111 年 11 月 15 日 (二)交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

高鐵 南下							
車次	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中
0109	07:20	07:31	07:39				08:18
1505	07:25	07:36	07:46	08:01	08:12	08:25	08:42
0609	07:35	07:46	07:55	08:10	08:22		08:48
0205	07:40	07:51	07:59				08:38
高鐵 北上							
車次	左營	臺南	嘉義	雲林	彰化	台中	
0206	07:15	07:28				08:08	
0806	07:25	07:41	08:00	08:12	08:24	08:36	
0610	07:35	07:48	08:08			08:32	
0108	07:55					08:39	

附件三

《建議搭乘之回程車班》

以下提供 111 年 11 月 15 日 (二) 交通時刻表，建議各地夥伴搭乘以下列車：

高鐵 北上							
車次	台中	苗栗	新竹	桃園	板橋	台北	南港
0658	16:32		16:57	17:11	17:25	17:36	17:45
0838	16:36	16:56	17:08	17:20	17:32	17:42	17:50
0140	16:39				17:21	17:32	17:40
0660	17:00		17:25	17:38	17:51	18:02	18:10
高鐵 南下							
車次	台中	彰化	雲林	嘉義	臺南	左營	
0837	16:17	16:30	16:41	16:55	17:13	17:25	
0141	16:20					17:05	
0657	16:48			17:14	17:33	17:45	
1321	16:54	17:06	17:17	17:30	17:48	18:00	

★本交通資訊僅供參考，若有疑問，請自行至各網站查詢。

★如有任何交通相關問題請聯繫：專員 陳孟霖 02-2362-6021 #12