



## 111 年全國四健年會行前訓練第一場次課程表

日期	時間	課程主題	講師/主持人
10/8 (六)	09:00~09:30	報到	中華民國四健會協會
	09:30~09:50	開訓	
	10:00~12:00	溫室效應	年會訓練講師群*
	12:00~13:00	午餐休息	中華民國四健會協會
	13:00~15:00	運籌帷幄 1	年會訓練講師群*
	15:00~16:00	團隊建立	
	16:00~18:00	年會流程介紹	
	18:00~19:00	晚餐休息	中華民國四健會協會
	19:00~21:00	任務工作分配與協調	年會訓練講師群*
10/9 (日)	08:00~08:20	課前準備	中華民國四健會協會
	08:30~12:00	工作發想	年會訓練講師群*
	12:00~13:30	午餐休息	中華民國四健會協會
	13:30~16:30	團隊領導與配合	年會訓練講師群*
	16:30~18:00	年會經驗分享	
	18:00~19:00	晚餐休息	中華民國四健會協會
	19:00~21:00	運籌帷幄 2	年會訓練講師群*
10/10 (一)	08:00~08:20	課前準備	中華民國四健會協會 年會訓練講師群*
	08:30~12:00	各組呈現	
	12:00~13:00	午餐休息	
	13:00~14:00	蓄勢待發	

\*年會訓練講師群：顏淑玲秘書長、李秉哲理事、郭佳薇義務指導員



## 111 年全國四健年會行前訓練第二場次課程表

日期	時 間	課 程 主 題	講 師
11/12 (六)	09:00~09:30	報到	中華民國四健會協會
	09:30~10:30	活動細節規劃	年會訓練講師群*
	10:30~12:30	年會流程再造	
	12:30~13:30	午餐休息	中華民國四健會協會
	13:30~17:30	現場沙盤推演	年會訓練講師群*
	17:30~18:30	晚餐休息	中華民國四健會協會
	18:30~21:30	各組任務溝通與協調 (1)	年會訓練講師群*
	21:30~	分享時間	中華民國四健會協會
11/13 (日)	08:30~08:50	課前準備	中華民國四健會協會
	09:00~12:00	各組任務溝通與協調 (2)	年會訓練講師群* 備註:與廠商協調溝通時間
	12:00~13:00	午餐休息	中華民國四健會協會
	13:00~15:00	各組任務整合	年會訓練講師群*
	15:00~16:00	高績效團隊	
	16:00~	期待再相見	中華民國四健會協會

\*年會訓練講師群：顏淑玲秘書長、李秉哲理事、郭佳薇義務指導員