

## 2025 全國四健年會行前訓練 第一場次課程表

10/18 (六)		10/19 (日)	
		07:30-08:00	早安晨之美
09:00-10:00	前往走馬瀨農場	08:00-10:30	運籌帷幄 II
10:00-10:30	報到		
10:30-11:00	開幕典禮		
11:00-12:00	破冰	10:30-11:30	沙盤推演 I
12:00-13:00	午餐	11:30-12:30	午餐
		12:30-13:00	前往南大附中
13:00-14:00	年會流程&各組分工	13:00-14:00	沙盤推演 II (南大附中活動中心)
14:00-15:00	年會經驗分享	14:00-15:00	高績效團隊 I (南大附中)
15:00-16:00	團隊建立 I	15:00-	賦歸
16:00-17:30	心智圖法運用		
17:30-18:30	晚餐		
18:30-19:30	團隊建立 II		
19:30-21:00	運籌帷幄 I		
21:00-	休眠時間		

## 2025 全國四健年會行前訓練 第二場次課程表

11/8 (六)		11/9 (日)	
		07:30-08:00	早安晨之美
09:00-10:00	前進走馬瀨農場	08:00-12:00	沙盤推演 II
10:00-10:30	報到		
10:30-12:00	團隊建立		
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐
13:00-17:00	各組工作進度確認	13:00-14:30	各組任務溝通與協調
		14:30-15:30	高績效團隊 II
		15:30-	賦歸
17:00-18:00	晚餐		
18:00-21:00	沙盤推演 I		
21:00-	休眠時間		