

# 112 年全國四健年會行前訓練 第一場次課程表

9/9(六)		9/10(日)	
		07:30-08:00	早安晨之美
09:00-10:00	前往頭城農場	08:00-12:00	運籌帷幄 II
10:00-10:30	報到		
10:30-11:00	開幕典禮		
11:00-12:00	破冰		
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐
13:00-14:30	團隊建立	13:00-15:30	沙盤推演
14:30-15:30	年會經驗分享		
16:00-17:00	年會流程&各組分工	15:30-	賦歸
17:00-18:00	晚餐		
18:00-19:30	心智圖法運用		
19:30-21:00	運籌帷幄 I		
21:00-	休眠時間		

## 112 年全國四健年會行前訓練 第二場次課程表

11/4(六)		11/5(日)	
		07:30-08:00	早安晨之美
09:00-10:00	前往頭城農場	08:00-12:00	沙盤推演 II
10:00-10:30	報到		
10:30-12:00	團隊建立		
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐
13:00-17:00	各組工作進度確認	13:00-14:30	各組任務溝通與協調
		14:30-15:30	高績效團隊
		15:30-	賦歸
17:00-18:00	晚餐		
18:00-19:00 19:00-21:00	沙盤推演 I		
21:00-	休眠時間		