

第 29 屆四健青年領袖營學員錄取名單

	推薦單位	姓名
1	臺北市內湖區農會	吳佳樺
2	新北市深坑區農會	李昕
3	新北市深坑區農會	莊欣昀
4	新北市深坑區農會	黃敬淨
5	基隆市農會	陳明焄
6	新竹市農會	李恩瑜
7	新竹市農會	劉康民
8	臺中地區農會	譚名岑
9	臺中市大里區農會	紀孟昇
10	臺中市大里區農會	游嘉立
11	臺中市新社區農會	張家豪
12	臺中市新社區農會	屈好臻
13	彰化縣花壇鄉農會	馬巧殷
14	嘉義縣太保市農會	林泰辰
15	嘉義縣太保市農會	馬語謙
16	嘉義縣太保市農會	陳昱岑
17	虎尾科技大學農業研究及推廣中心	陳聖霖
18	臺南市官田區農會	李侑軒
19	臺南市官田區農會	胡筠茜
20	高雄市阿蓮區農會	許語涵
21	國立屏東科技大學四健會	簡郁瑋

22	國立屏東科技大學四健會	呂映賢
23	國立屏東科技大學四健會	谷姿妍
24	屏東縣九如鄉農會	何季樵
25	屏東縣麟洛鄉農會	陳品翰
26	屏東縣麟洛鄉農會	賴玉慧
27	屏東縣內埔地區農會	吳鴻益
28	屏東縣內埔地區農會	李承諭
29	花蓮縣新秀地區農會	張沁筠
30	花蓮縣富里鄉農會	許彩瑩

第 29 屆四健青年領袖營 課程表

附件二

7月8日(一)		7月9日(二)		7月10日(三)		7月11日(四)		7月12日(五)	
		06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起	06:30-07:00	晨起
		07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操	07:00-07:30	早操
		07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站	07:30-08:00	領袖充電站
09:00-09:30	車站集合	08:00-10:00	【DISC】 講座：陳姿蓉	08:00-11:00	【心智圖法】 講座：孫易新	08:00-10:00	【草根交流站】 講座：李玲嘉、楊佳謙、高欣湄	08:00-11:00	【呈現】
09:30-10:30	前進飛牛牧場								
10:30-11:00	報到	10:00-12:00	【溝通】 講座：林秀玲	11:00-12:00	【GPS】 講座：李秉哲	10:00-12:00	【農業與我】 講座：蔡巧蓮	11:00-12:00	問題與檢討
11:00-12:00	開幕式								
12:00-12:40	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站	12:00-13:00	領袖充電站
12:40-13:00	破冰								
13:00-15:00	【小蟻雄兵】 講座：李秉哲	13:00-18:00	【領導風範】 講座：林秀玲	13:00-18:00	【GPS】 講座：李秉哲	13:00-17:00	【咖啡館】 講座：林洧辰	13:00-14:00	閉幕式
15:00-18:00	【古月照今塵】 講座：顏淑玲、詹國言、張欣柔、黃守謙、李秉哲、陳嫻羽、蘇恣瑩、林洧辰							14:00-15:30	【惜別會】
18:00-19:00	領袖充電站	18:00-19:00	領袖充電站	18:00-19:00	領袖充電站	17:00-21:00	【轉動之夜】		
19:00-21:00	【四健之夜】	19:00-21:00	【金魚缸】 講座：林洧辰	19:00-21:00	【聯想力】 講座：王湘好				
21:00-21:45	星空夜語	21:00-21:45	星空夜語	21:00-21:45	星空夜語	21:00-21:45	星空夜語		

第 29 屆四健青年領袖營行前作業

首先恭喜各位夥伴成為第 29 屆四健青年領袖營的一份子，為了在營期間的學習能夠更加順利，下面 6 項行前作業，請大家依照指示準時完成。

一、立定目標，勇往直前

成為 29 屆領袖營的一份子，期望你們經歷五天的淬鍊後，在未來將所學運用，提升自己 and 夥伴們鬥陣邁向卓越，成為一位具影響力的領袖。因此，在踏入紅穀倉前，有三個問題希望各位學員好好的思考：

1. 想在領袖營中達成什麼目標？（至少五項）
2. 為什麼想達成此些目標？
3. 要如何達成此些目標？

呈現方式

1. 格式不拘。e.g. 條列式、心智繪圖…等。
2. 電腦打字或手寫於 A4 白紙上，並於右上角註明單位及姓名。
3. 請於 7/4（四）中午 12 點前將檔案上傳至 <https://4-h.me/e4x6c>。
4. 電腦打字請上傳 PDF 檔，或手寫上傳 JPEG 或 PNG 檔。
5. 請記得攜帶紙本，營期間會使用。

二、轉動之夜名片

「轉動之夜」是領袖營不可或缺的活動之一，在這裡你可以與來自各地的夥伴交流、學習該有的禮儀，而製作專屬於自己的名片能夠更快的熟悉彼此。

1. 名片內容須包含姓名、鄉鎮及聯絡方式（Instagram、手機號碼...等，其餘內容可自行附加與設計。
2. 製作方式（手工、印製）、材質不拘，數量需大於 40 張，大小 90mm*54mm。
3. 請攜帶實體名片，營期間妥善保管，會於第四天「轉動之夜」做使用。

三、璀璨之星－匿名的祝福

期許學員們經過領袖營的淬鍊，未來終能成為回饋社會的希望之花；同時也寫下想給予夥伴們鼓勵與支持，祝福對方在離開紅穀倉後帶著精益求精的四健精神繼續成長蛻變。在第四天的晚會中會有一個與夥伴交換祝福的活動，需要各位夥伴先準備。

呈現方式

1. 用 15*15 的色紙摺成花，花朵樣式不限。
2. 須有枝條，枝條可用烤肉用竹籤、鐵絲...等材質製作。
3. 將匿名的祝福寫在花瓣或是葉子的部分。
4. 營期間妥善保管，會於第四天「轉動之夜」做使用。

四、金魚缸議題

1. 議題如下：是否贊成農業移工
2. 請搜尋並統整各議題相關資料，說明你的立場及觀點。

呈現方式

1. 格式不拘。e. g. 條列式、心智繪圖…等。
2. 電腦打字或手寫於 A4 白紙上, 並於右上角註明單位及姓名。
3. 請於 7/4 (四) 中午 12 點前將檔案上傳至 <https://4-h.me/e4x6c>。
4. 電腦打字請上傳 PDF 檔，或手寫上傳 JPEG 或 PNG 檔。
5. 請記得攜帶紙本，營期間會使用。

五、咖啡館議題

1. 議題如下
 - (1) 科技如何運用於農業生產？
 - (2) 全球氣候變遷造成水資源問題有那些，可以如何解決？
 - (3) 農業 2040 淨零碳排，我們要如何實踐？
 - (4) 領袖如何產生？其應具備哪些特質及技能？
2. 請搜尋並統整各議題相關資料，說明你的立場及觀點。

呈現方式

1. 格式不拘。e. g. 條列式、心智繪圖…等。
2. 電腦打字或手寫於 A4 白紙上, 並於右上角註明單位及姓名。
3. 請自行輸出紙本，並於 7/8 (一) 報到時繳交。

六、連貫式作業

說明

連貫式作業是在領袖營期間需要學員與連貫式分組的夥伴一起於每日夜間完成每日進度，最終做出一組行動方案，並在第五天時呈現。在行前時會需要各位夥伴先針對各自的主題去進行發想，寫出自己對該主題的想法。

以下為本次連貫式作業之主題與內容說明，請依照分組主題進行個人主題發想：

	主題	內容說明
1	SDGs	產出在校園中，學生自身可以如何推動 SDGs，並讓更多人認識並實踐，挑選其中三至四項指標進行討論，研擬行動方案。
2	食農教育與食安議題	食農教育已經推動多時，但多於國中小執行，為加強現今大專學生實際瞭解，請學員們以學生和老師的角度去思考在大專校院應該如何推動食農教育同時思考如何落實食安五環。
3	2040 農業淨零碳排	從 SDGs 到淨零碳排，環境友善已成為世界的趨勢，期望學員了解何謂農業淨零碳排後，分別以推廣者與農民的角度規劃，如何推廣此政策並落實實施方案以達成 2040 農業淨零碳排。
4	如何透過四健會推廣農漁會	在全國各地不僅有農會亦有漁會，農漁會為推廣教育的基層單位，亦是安全食材提供者及農地管理者的輔導單位。身為四健會的一份子，要如何透過四健會讓民眾更了解農漁會的功能，落實農業政策的推動。

題目說明

1. 認識黃金圈法則：

- (1) 黃金圈法則透過「為什麼 (WHY)、怎麼做 (HOW)、做什麼 (WHAT)」三個問題，導出方案的核心價值。
- (2) 請至 <https://4-h.me/t0dcu> 觀看黃金圈法則說明影片，了解黃金圈法則。

2. 個人主題發想：

- (1) 每個人依照黃金圈法則，進行連貫式作業指定之主題發想。
- (2) 初步可執行之方案須包含 5W2H1E。

呈現方式

1. 請至 <https://4-h.me/04uuu> 下載公版，填寫個人主題發想企畫書。
2. 請於 7/4 (四) 中午 12 點前上傳 WORD 及 PDF 檔至 <https://4-h.me/e4x6c>，檔名為「第 0 組-姓名-個人主題發想企畫書」。

第 29 屆四健青年領袖營行前通知

壹、活動地點：

飛牛牧場紅穀倉二樓會議室

地址：357 苗栗縣通霄鎮南和里 166 號，電話：03-7782999

貳、集合時間：

一、接駁車：

7 月 8 日（一）上午 09：20 前於苗栗火車站集合，09：30 準時發車至飛牛牧場。（逾時不候，請自行前往活動地點）

二、自行前往：

7 月 8 日（一）上午 10：10 前至飛牛牧場紅穀倉二樓會議室報到。

參、集合須知：

一、7 月 8 日（一）請穿著四健會相關衣服。

二、營隊期間發放兩件營服和一件紅 T。

三、前往飛牛牧場路程多為山路，若會暈車請自備暈車藥，並於發車前服用。

肆、其他注意事項：

一、活動前

●行前作業：

- a. 立定目標，勇往直前。
- b. 轉動之夜名片。
- c. 璀璨之星－匿名的祝福。
- d. 金魚缸議題。
- e. 咖啡館議題。
- f. 連貫式作業。

二、以下物品請務必攜帶：

- 身分證、健保卡。
- 個人清潔及防護用品。
- 薄外套、個人盥洗用品、雨具（雨衣）、手電筒。
- 個人藥品、防蚊液、防曬乳。
- 換洗衣物數套，請自行斟酌五天衣服量。請穿著長褲、運動鞋（請勿穿著短褲...）。
- 營隊不提供洗髮精、沐浴乳（香皂）、洗面乳、浴巾、牙刷、牙膏等沐浴及盥洗用品。
- 轉動服裝：
本次轉動主題為「花花世界」，配合活動整體設計，請準備淺色系的服裝，並至少搭配一項花元素相關飾品，以淺色休閒西裝外套、正式襯衫、淺色系洋裝、小禮服、長褲、裙子、皮鞋、包鞋等為主。
- 環保餐具系列（可密封或有蓋子的碗、筷、水壺）。本次營隊不主動提供免洗餐具，讓我們一起珍惜地球資源。
- 筆記型電腦、已格式化之隨身硬碟。（各組協調攜帶 1-2 台筆電及隨身碟）

三、營隊期間會發放兩件營服及一件紅 T，請各位夥伴們依照自身需求攜帶四鍵相關衣服。

四、7月12日(五)課程後預計於下午 04:30 發車前往苗栗火車站，為預留場復及車程時間，建議搭乘下午 05:10 後之車次。

■以下提供往返建議搭乘火車班次之時刻表，請各位學員務必提早訂購車票。

《7月8日(一)建議搭乘之去程車次》

車種	車次	經由	始發站→到達站	到達苗栗時間	備註
南下					
區間	1117	山線	基隆→苗栗	08:35	每日行駛
自強	105	山線	基隆→屏東	08:40	每日行駛
北上					
區間	2134	山線	嘉義→基隆	08:34	每日行駛
自強 3000	108	山線	彰化→七堵	09:06	逢周日停駛

《7月12日(五)建議搭乘之回程車次》

車種	車次	經由	始發站→到達站	到達苗栗時間	備註
南下					
區間	2223	山線	基隆→嘉義	17:31	每日行駛
自強	175	山線	花蓮→潮州	17:38	每日行駛
區間	2233	山線	瑞芳→嘉義	18:21	每日行駛
自強	139	山線	七堵→潮州	18:38	每日行駛
北上					
區間	1248	山線	苗栗→基隆	17:20	每日行駛
區間	2224	山線	嘉義→基隆	17:37	每日行駛
自強	134	山線	屏東→基隆	18:04	每日行駛
區間	1258	山線	苗栗→基隆	18:15	每日行駛
區間	2234	山線	嘉義→基隆	18:29	每日行駛

■為能順利撤場並擁有充裕的時間拍大合照，營隊結束時間可能會延後，煩請參加人員訂購建議的班次，以方便提供接駁車接送至苗栗火車站。

■活動聯絡人：生活組 黃紀鄧 0906-770-634；總召 林菊；0919-200-916
中華民國四健會協會專員 廖瑋歆 02-23626021#20