2025 年韓國國際四健青年冬令營

2 月 9 日(日)		2 月 10 日(一)		2 月 11 日(二)	
時間	內容	時間	內容	時間	內容
7:00-20:30	自臺灣出發韓國 文化表演排練	7:00-12:00	自由時間 （早餐自理）	7:00-8:30	早餐
				8:30-18:00	首爾挑戰
		12:00-13:00	午餐		
		13:00-14:30	註冊		
		14:30-16:00	相見歡		
		16:00-17:00	開幕式		
		17:00-18:00	國家報告		
		18:00-19:00	晚餐	18:00-20:00	晚餐
		19:00-20:00	規劃首爾挑戰行程		
		20:00-21:00	車程(至旅館)	20:00-22:00	星空夜語
20:30-22:00	夜宿韓國四健總部	21:00-22:00	星空夜語		

2025 年韓國國際四健青年冬令營

<table>
<tr><th colspan="2">2 月 12 日(三)</th><th colspan="2">2 月 13 日(四)</th><th colspan="2">2 月 14 日(五)</th><th colspan="2">2 月 15 日(六)</th></tr>
<tr><th>時間</th><th>內容</th><th>時間</th><th>內容</th><th>時間</th><th>內容</th><th>時間</th><th>內容</th></tr>
<tr><td>7:00-8:30</td><td>早餐
移動至滑雪度假村</td><td>7:00-8:30</td><td>早餐</td><td>7:00-8:30</td><td>早餐</td><td rowspan="13">7:00-20:00</td><td rowspan="13">自韓國返國</td></tr>
<tr><td rowspan="2">8:30-9:30</td><td rowspan="2">換裝</td><td rowspan="4">8:30-12:00</td><td rowspan="4">農業參訪</td><td>8:30-9:00</td><td>整理行李</td></tr>
<tr><td rowspan="2">9:00-10:30</td><td rowspan="2">移動至
韓國四健總部</td></tr>
<tr><td rowspan="2">9:30-11:30</td><td rowspan="2">滑雪課程</td><td rowspan="9">10:30-21:00</td><td rowspan="9">自由時間
(用餐自理)</td></tr>
<tr><td>11:30-12:00</td><td>換裝</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td>午餐</td><td>12:00-13:00</td><td>午餐</td></tr>
<tr><td>13:00-16:00</td><td>滑雪課程</td><td>13:00-16:00</td><td>南夷島參訪</td></tr>
<tr><td rowspan="2">16:00-18:00</td><td rowspan="2">整理換裝、休息</td><td>16:00-17:00</td><td>移動至韓國
四健總部</td></tr>
<tr><td>17:00-18:00</td><td>閉幕式</td></tr>
<tr><td>18:00-19:00</td><td>晚餐</td><td rowspan="2">18:00-20:00</td><td rowspan="2">晚餐</td></tr>
<tr><td rowspan="2">19:00-21:00</td><td rowspan="2">2 分鐘演講
文化之夜</td></tr>
<tr><td>20:00-21:00</td><td>移動至飯店</td><td rowspan="2">20:00-</td><td rowspan="2">返家</td></tr>
<tr><td>21:00-22:00</td><td>星空夜語</td><td>21:00-22:00</td><td>星空夜語</td><td>21:00-22:00</td><td>星空夜語</td></tr>
</table>