附件一

111年全國四健年會工作人員-錄取名單

	姓名	所屬單位	職稱
1	邱昱晨	臺北市木柵區農會	會員
2	黃彥熙	臺北市木柵區農會	會員
3	連珮妤	臺北市景美區農會	會員
4	陳亭諭	新北市中和地區農會	會員
5	王泯勻	新北市深坑區農會	會員
6	江宜臻	新北市深坑區農會	會員
7	呂宇翔	桃園市蘆竹區農會	會員
8	黃元廷	桃園市蘆竹區農會	會員
9	王月英	臺中市大里區農會	義務指導員
10	賴柏仁	臺中市新社區農會	會員
11	廖芸岑	彰化縣北斗鎮農會	會員
12	陳宝如	嘉義縣民雄鄉農會	會員
13	吳泓陞	嘉義縣番路鄉農會	會員
14	林柏諺	臺南市六甲區農會	會員
15	黃紀郢	臺南市六甲區農會	會員
16	劉貞妤	臺南市臺南地區農會	指導員
17	楊昀潔	臺南市關廟區農會	會員
18	蔡岳廷	高雄市農會	督導員

19	蘇晁弘	高雄市大社區農會	義務指導員
20	楊學澤	高雄市大寮區農會	會員
21	楊士葆	高雄市仁武區農會	會員
22	余沛庭	高雄市仁武區農會	會員
23	林上惠晴	高雄市仁武區農會	會員
24	鄭左慈	高雄市岡山區農會	會員
25	王宏瑜	高雄市林園區農會	會員
26	陳育信	高雄市阿蓮區農會	義務指導員
27	蔡馨慈	高雄市路竹區農會	會員
28	蘇亮穎	高雄市路竹區農會	會員
29	黃創業	屏東縣農會	義務指導員
30	黃郁程	屏東科技大學四健會	會員
31	陳貞羽	屏東科技大學四健會	會員
32	李亭葦	屏東科技大學四健會	會員
33	劉永瑞	屏東縣南州地區農會	指導員
34	林佳蓉	中華民國四健會協會	義務指導員
35	陳瑞萍	中華民國四健會協會	義務指導員
36	林永豐	中華民國四健會協會	義務指導員
37	沈湘宜	中華民國四健會協會	義務指導員

附件二

111 年全國四健年會工作人員行前訓練行前通知

一、報到時間與地點：

（一）、報到時間：111 年 10 月 8 日（六）上午 09：00-09：30。

（二）、報到地點：金獅湖大酒店 3 樓會議室。

（地址：高雄市三民區金鼎路 118 號）

二、高鐵集合資訊：

（一）、集合時間：111 年 10 月 8 日（六）上午 08：20-08：55。

（二）、集合地點：左營高鐵站 2 號出口前

（三）、現場會有工作人員著推廣人員綠色 polo 杉，並持著「中華民國四健會協會」旗幟。

（四）、逾時不候，超過集合時間者，請自行前往報到地點。

三、其他注意事項

（一）、以下物品請務必攜帶：

1、身分證、健保卡。

2、個人藥品。

3、請準備換洗衣物。

4、環保餐具系列（環保杯與環保筷）。

5、請務必自備防疫口罩及消毒用品。

（二）、活動進行間：

請穿著長牛仔褲或長休閒褲（褲子寬鬆為佳、請勿穿著短褲或裙子）以及穿著運動鞋等方便活動之衣物。

（三）、本活動參與人員，本會均投保 1 百萬旅行平安險，並附加 10 萬元意外傷害醫療險。個人有其他保險需求者，請自行投保。

（四）、飯店提供之地下停車場數量有限，建議搭乘接駁車。

四、建議搭乘班次：

可搭乘臺灣高鐵抵達高鐵左營站；亦可搭乘臺鐵至新左營車站。

10 月 8 日(六)高鐵建議班次如下：

南港 去程 左營　2022/10/08(六) 06:30

出發時間	行車時間	抵達時間	車次	自由座車廂
06:35	01:45	08:20	1103	10-12
06:40	02:10	08:50	0603	10-12

10 月 8 日(六)臺鐵建議班次如下：

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間	抵達時間	行駛時間
自強 101 (臺中 → 潮州)	05:35	08:15	2 小時 40 分

★為了能順利的撤場及擁有充裕的時間拍大合照，訓練預計結束時間(14:00)，煩請參加人員回程車次訂定(14:40)之後的班次。

10 月 10 日(一)高鐵建議班次如下：

左營 去程 南港　2022/10/10(一) 14:30

出發時間	行車時間	抵達時間	車次
14:35	02:10	16:45	1652
14:45	02:10	16:55	1318

10 月 10 日(一)臺鐵建議班次如下：

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間	抵達時間	行駛時間
自強 134 (屏東 → 基隆)	14:47	17:17	2 小時 30 分

五、金獅湖大酒店自行開車交通方式：

★開車族：

開車經國道：國道 1 號前往高雄市的鼎力路/鼎力陸橋→ 國道 1 號的 362-鼎金系統 號出口下交流道繼續走鼎力路→ 明誠一路左轉→ 大裕路左轉→ 金鼎路→ 抵達金獅湖大酒店

★非開車族：

路線一：捷運文化中心站→搭乘公車 76、77 → 三民高中(鼎金路)→ 步行至金獅湖大酒店(約 3 分)

路線二：捷運後驛站→ 搭乘公車 33→ 金獅湖→ 步行至金獅湖大酒店(約 8 分)

路線三：捷運凹子底站 → 搭乘公車 0 南、0 北、168、217、8502A、→ 金獅湖站→ 步行至金獅湖大酒店(約 15 分)

路線四：高鐵站→ 搭乘公車紅 35→ 金獅湖站→ 步行至金獅湖大酒店(約 15 分)

路線五：高雄火車站 → 搭乘公車 72A、72B → 金獅湖站 → 步行至金獅湖大酒店(約 15 分)

六、課程聯絡窗口：

中華民國四健會協會 王承霖 組長

辦公室電話：02-23626021#10

電子信箱：h685141@fourh.org.tw

附件三

111 年全國四健年會行前訓練第一場次課程表

日期	時　間	課 程 主 題	講師/主持人
10/8（六）	09：00~09：30	報到	中華民國四健會協會
	09：30~09：50	開訓	
	10：00~12：00	溫室效應	年會訓練講師群*
	12：00~13：00	午餐休息	中華民國四健會協會
	13：00~15：00	運籌帷幄 1	年會訓練講師群*
	15：00~16：00	團隊建立	
	16：00-18：00	年會流程介紹	
	18：00~19：00	晚餐休息	中華民國四健會協會
	19：00~21：00	任務工作分配與協調	年會訓練講師群*
10/9（日）	08：00~08：20	課前準備	中華民國四健會協會
	08：30~12：00	工作發想	年會訓練講師群*
	12：00~13：30	午餐休息	中華民國四健會協會
	13：30~16：30	團隊領導與配合	年會訓練講師群*
	16：30~18：00	年會經驗分享	
	18：00~19：00	晚餐休息	中華民國四健會協會
	19：00-21：00	運籌帷幄 2	年會訓練講師群*
10/10（一）	08：00~08：20	課前準備	中華民國四健會協會 年會訓練講師群*
	08：30~12：00	各組呈現	
	12：00~13：00	午餐休息	
	13：00~14：00	蓄勢待發	

*年會訓練講師群：顏淑玲秘書長、李秉哲理事、郭佳薇義務指導員

111 年全國四健年會行前訓練第二場次課程表

日期	時　間	課 程 主 題	講　師
11/12（六）	09：00~09：30	報到	中華民國四健會協會
	09：30~10：30	活動細節規劃	年會訓練講師群*
	10：30~12：30	年會流程再造	
	12：30~13：30	午餐休息	中華民國四健會協會
	13：30~17：30	現場沙盤推演	年會訓練講師群*
	17：30~18：30	晚餐休息	中華民國四健會協會
	18：30~21：30	各組任務溝通與協調（1）	年會訓練講師群*
	21：30~	分享時間	中華民國四健會協會
11/13（日）	08：30~08：50	課前準備	中華民國四健會協會
	09：00~12：00	各組任務溝通與協調（2）	年會訓練講師群* 備註:與廠商協調溝通時間
	12：00~13：00	午餐休息	中華民國四健會協會
	13：00~15：00	各組任務整合	年會訓練講師群*
	15：00~16：00	高績效團隊	
	16：00~	期待再相見	中華民國四健會協會

*年會訓練講師群：顏淑玲秘書長、李秉哲理事、郭佳薇義務指導員